

20 AÑOS GRACIAS A...

2003-2023



SOCIACIÓN DE FAMILIARES Y AMIGOS DE ENFERMOS DE

Alzheimer

yuntamiento de Valdepolo

FADEVA

NOVIEMBRE 2023



ENTIDADES COLABORADORAS



NOS **IMPULSA**



Ayuntamiento de Valdepolo



Ayuntamiento de Santa Marta



Ayuntamiento de Mansilla de las Mulas



Ayuntamiento de Mansilla Mayor



Ayuntamiento de Gordaliza del Pino



Ayuntamiento de Villasabariego



Ayuntamiento de Gusendos de los Oteros



Ayuntamiento de Matadeón de los Oteros



Ayuntamiento de Campo de Villavidel



Ayuntamiento de Santa Cristina de Valmadrigal



Federación Regional de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Castilla y León



SALUDA



Queridos socios:

Este año, en el que AFADEVA cumple 20 de andadura, quiero dedicar este saludo a todas aquellas personas, que han querido conocer la finalidad y los objetivos de nuestra organización, a la vez que han mostrado una implicación y un compromiso, que ha ido más allá de la mera empatía y han querido estar dentro y ayudar.

Sois vosotros, los SOCIOS DE AFADEVA, personas que habéis entendido el grave problema que un diagnóstico de Alzheimer u otras Demencia, provoca en el entorno familiar.

Y SOCIOS, son o han sido obligatoriamente, todas las personas que forman o han formado parte de la Junta Directiva de la Asociación, a los cuales corresponde la representación y gestión de los intereses de ésta, de acuerdo con las disposiciones y directrices

de la Asamblea General, integrada por todos los socios.

A todos ellos les agradezco su dedicación, pero este año me vais a permitir tener un recuerdo especial para mi compañero de Junta Directiva, Juan José Canseco, más conocido por todos como PEPIN. Ocupó la vocalía segunda desde marzo de 2016 y que nos dejó a finales de este año.

Entender que hay problemas más grandes que los propios, que necesitan de un esfuerzo y ser capaz de ofrecer tu ayuda es, sin duda, un reflejo de humanidad y solidaridad, necesario en una sociedad cada vez más individualizada y egoísta.

Avelino Cascallana Fresno
Presidente Afadeva



SUMARIO

ENTIDADES COLABORADORAS	2	¡ACERCÁNDONOS A TI! COMIDA TERAPEÚTICA A DOMICILIO	13
SALUDA DEL PRESIDENTE	3	SENSIBILIZACIÓN SOCIAL	14-21
SUMARIO	4	FORMACIÓN	22-23
CUENTA DE RESULTADOS	5	OTRAS NOTICIAS	24-26
UNIDAD DE ESTANCIAS DIURNAS	6-11	MASA ASOCIATIVA	27
PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL	12		



Visítanos
en tu
dispositivo móvil



Edita:

Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos de Alzheimer y Otras Demencias del Ayuntamiento de Valdepolo (AFADEVA).

D.L.: LE-326-2011

PRODUCCIÓN:
Nuevas Formas Gráficas.
nfgraficas@gmail.com

CUENTA DE RESULTADOS

EJERCICIO 2023

ASOCIACION DE FAMILIARES Y AMIGOS DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS DEL AYUNTAMIENTO DE VALDEPOLO - AFADAVA

Nota	Debe		Haber	
	Ejercicio N	Ejercicio N-1	Ejercicio N	Ejercicio N-1
A) EXCEDENTE DEL EJERCICIO	2023	2022		
1. Ingresos de la entidad por la actividad propia	474.473,08	412.390,79		
a) Cuotas de asociados y afiliados	10.402,00	9.822,00		
b) Aportaciones de usuarios	369.440,93	329.814,37		
c) Ingresos de promociones, patrocinadores y colaboraciones				
d) Subvenciones imputadas al excedente del ejercicio	94.630,15	72.754,42		
e) Donaciones y legados imputados al excedente del ejercicio				
f) Reintegro de ayudas y asignaciones				
2. Ventas y otros ingresos ordinarios de la actividad mercantil				
3. Ayudas monetarias y otros **	0,00	0,00		
a) Ayudas monetarias				
b) Ayudas no monetarias				
c) Gastos por colaboraciones y del órgano de gobierno				
d) Reintegro de subvenciones, donaciones y legados*				
4. Variación de existencias de productos terminados y en curso de fabricación **				
5. Trabajos realizados por la entidad para su activo				
6. Aprovisionamientos *	-100.629,25	-77.597,55		
7. Otros ingresos de la actividad	294,31	10.228,49		
8. Gastos de personal *	-287.083,80	-264.472,60		
9. Otros gastos de la actividad *	-76.403,00	-79.126,16		
a) Servicios exteriores				
b) Tributos				
c) Pérdidas, deterioro y variación de las provisiones por operaciones comerciales				
d) Otros gastos de gestión corriente				
10. Amortización del inmovilizado *	-12.436,63	-8.939,61		
11. Subvenciones, donaciones y legados de capital traspasados a resultados del ejercicio	1.664,65			
12. Excesos de provisiones				
13. Deterioro y resultado por enajenación de inmovilizado **	0,00	0,00		
a) Deterioros y pérdidas				
b) Resultados por enajenaciones y otras				

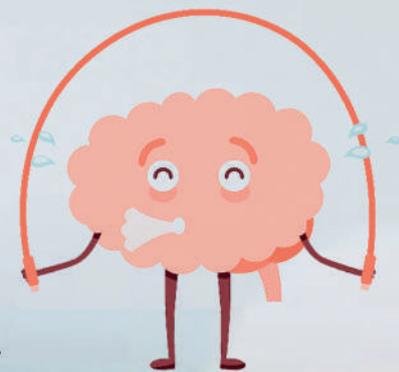
A.1) EXCEDENTE DE LA ACTIVIDAD (1+2+3+4+5+6+7+8+9+10+11+12+13)	-120,64	-7.516,64
14. Ingresos financieros		
15. Gastos financieros *	-211,68	-329,76
16. Variaciones de valor razonable en instrumentos financieros **		
17. Diferencias de cambio **		
18. Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros **		
A.2) EXCEDENTE DE LAS OPERACIONES FINANCIERAS (14+15+16+17+18)	-211,68	-329,76
A.3) EXCEDENTE ANTES DE IMPUESTOS (A.1 + A.2)	-332,32	-7.845,40
19. Impuestos sobre beneficios **		
A.4) VARIACION DE PATRIMONIO NETO RECONOCIDA EN EL EXCEDENTE DEL EJERCICIO (A.3 + 19)	-332,32	-7846,40
B) INGRESOS Y GASTOS IMPUTADOS DIRECTAMENTE AL PATRIMONIO NETO		
1. Subvenciones recibidas		
2. Donaciones y legados recibidos		
3. Otros ingresos y gastos**		
4. Efecto impositivo**		
B.1) VARIACIÓN DEL PATRIMONIO NETO POR INGRESOS Y GASTOS RECONOCIDOS DIRECTAMENTE EN EL PATRIMONIO NETO (1+2+3+4)	0,00	0,00
C) RECLASIFICACIONES AL EXCEDENTE DEL EJERCICIO		
1. Subvenciones recibidas		
2. Donaciones y legados recibidos		
3. Otros ingresos y gastos**		
4. Efecto impositivo**		
C.1) VARIACIÓN DEL PATRIMONIO NETO POR RECLASIFICACIONES AL EXCEDENTE DEL EJERCICIO (1+2+3+4)	0,00	0,00
D) VARIACIONES DE PATRIMONIO NETO POR INGRESOS Y GASTOS IMPUTADOS DIRECTAMENTE AL PATRIMONIO NETO (B.1+C.1)	0,00	0,00
E) AJUSTES POR CAMBIO DE CRITERIO		
F) AJUSTES POR ERRORES		
G) VARIACIONES EN EL FONDO SOCIAL		
H) OTRAS VARIACIONES		
I) RESULTADO TOTAL, VARIACIÓN DEL PATRIMONIO NETO EN EL EJERCICIO (A.4+D+E+F+G+H)	-332,32	-7.846,40

COLABORACIÓN AYTO. VALDEPOLO

Energía eléctrica centro	8.097,23 €
Combustible y carburantes	9.741,40 €
Póliza de Seguro furgoneta	730,94 €
TOTAL	18.569,57 €

UNIDAD DE ESTANCIAS **DIURNAS**

Fundamental para conseguir una estimulación cognitiva y funcional efectiva es pasárselo bien. A lo largo del año se realizan multitud de actividades muy diferentes en las que se emplean distintos materiales, desde juegos de toda la vida, hasta los nuevos recursos que van surgiendo.





UNIDAD DE ESTANCIAS **DIURNAS**

Realizar actividades relacionadas con las fechas en las que nos encontramos nos ayuda a situarnos temporalmente, realizar ejercicios de reminiscencia a la vez que entrenamos la psicomotricidad fina.





TALLER MUSICOTERAPIA

El área cerebral en el que se alojan los recuerdos musicales es una de las menos afectadas por la demencia, de ahí que la musicoterapia sea una gran aliada para combatir su avance. Este taller que tuvo lugar el 26 de junio está financiado a través de una subvención que la Gerencia de Salud concede a nuestra federación, AFACAYLE.



SALIDAS





DIA DE....

El abuelo



San Valentín



DIA DE.... La Paz



Cumpleaños



Carnaval



Navidad



Diciembre es uno de los meses más intensos del año, la Navidad se acerca y son muchos los preparativos a realizar.





Sabíamos de la vivista de Papa Noel, así que nos pusimos manos a la obra para escribir todos nuestros deseos.

Durante estos días, acudimos a dos conciertos, el celebrado por los niños escolarizados en el CRA del Ayto. Valdepolo y al que nos realizan cada año nuestros amigos de la Agrupación Musical de Nuestra Señora de los Dolores. Aprovechamos también para visitar algunos belenes.



Llegó con adelanto, el 18 de diciembre para que pudiéramos entregar nuestras cartas.



FINALIZAMOS EL AÑO CELEBRANDO LO BUENO DEL 2023 Y BRINDADO POR EL 2024



Ya es tradición que el 5 de enero nos visiten los Reyes Magos





PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA **PERSONAL**

Continuamos un año más en Mansilla Mayor, con nuestro programa preventivo para evitar la aparición de demencias y otras enfermedades neurodegenerativas, a la vez que mantenemos nuestro cuerpo y mente activos.





¡ACERCÁNDONOS A TI! **COMIDA** **TERAPÉUTICA** A DOMICILIO

209 personas se han atendido durante el 2023 en los once ayuntamientos a los que se ha dado cobertura; 67 usuarios en el Ayuntamiento de Valdepolo, 40 en el Ayuntamiento de Mansilla de las Mulas, 26 en el Municipio de Santas Martas, 7 en el Ayuntamiento de Villanueva de las Manzanas, 9 en Municipio de Villasabariego, 12 en Ayuntamiento de Mansilla Mayor, 9 en Ayuntamiento de Gusendos de los Oteros, 5 en Municipio de Gordaliza del Pino, 11 en Municipio de Matadeón de los Oteros, 3 en Municipio de Campo de Villavidel y 20 de Municipio de Santa Cristina.

Todos ellos, pueden continuar residiendo en su vivienda habitual con la tranquilidad de tener una comida de calidad y la visita de un profesional sociosanitario todos los días.



Gracias a servicios como este, llegar al centenario disfrutando de la vida en tu entorno social, es toda una realidad.



SENSIBILIZACIÓN SOCIAL

Fundamental para el funcionamiento de la Asociación como puerta de acceso a todos los programas y aceptación de la integración de estas personas en la sociedad. Son diversos los medios que se utilizan para conseguir este fin, actividades formativas, talleres, participación en actividades del entorno, salidas, redes sociales que permite llegar a un grupo poblacional más joven ... y programaciones específicas:



Con la intención de dar visibilidad a las personas afectadas de Alzheimer y otras demencias en un estadio inicial, CEAFA, ha elaborado un documental con el lema "Tengo Alzheimer, pero Sigo Siendo Yo". En base a esto los usuarios de la Unidad de Estancias Diurnas han realizado esta manualidad.





✎ POR OTRA PARTE, APOYANDO ESTA INICIATIVA DE VISIBILIDAD, DESDE AFADEVA SE HA PROYECTADO EL DOCUMENTAL EN VARIAS LOCALIDADES, QUINTANA DE RUEDA, MANSILLA DE LAS MULAS, VILLAMARCO Y MANSILLA MAYOR.



No podía faltar nuestra Marcha Reivindicativa, la edición XVIII que se desarrollo desde Villaverde de la Chiquita a Quintana de Rueda con parada en Valdepolo, y posterior cena solidaria. Antes de dar comienzo a la misma, se hizo entrega del Bastón de marcha a Mauro el agraciado en la “Operación Bastón”.



Para finalizar los actos, en la Aldea del Puente se celebra la Misa por nuestros difuntos y posterior vino español para todos los asistentes.



COMIDA SOLIDARIA

En Restaurante la Cenia, el 9 de diciembre tuvo lugar la comida solidaria, cada año con más asistentes, entre los que se encontraban, socios, voluntarios, amigos, trabajadores y autoridades de

la zona. Contamos con la presencia de D. Juan Antonio Orozco Gerente Territorial de Servicios Sociales de León, D. Emilio Orejas Diputado Provincial, D. Javier Padierna alcalde de Ayto. Valdepolo, D.

Ceferino Revilla alcalde de Ayto. Santa Cristina de Valmadrigal y Dña. Rosana Cuello alcaldesa de Ayto. Santas Martas y 275 amigos gracias a los cuales AFADEVA ha ido creciendo año tras años.









IX CARRERA SOLIDARIA

AYTO. SANTAS MARTAS

Un año más el Ayuntamiento de Santas Martas ha querido que nuestra Asociación forme parte de sus actividades haciéndola beneficiaria de lo recaudado en su carrera solidaria que tuvo lugar el 26 de agosto en Valdearcos.



VOLUNTARIADO

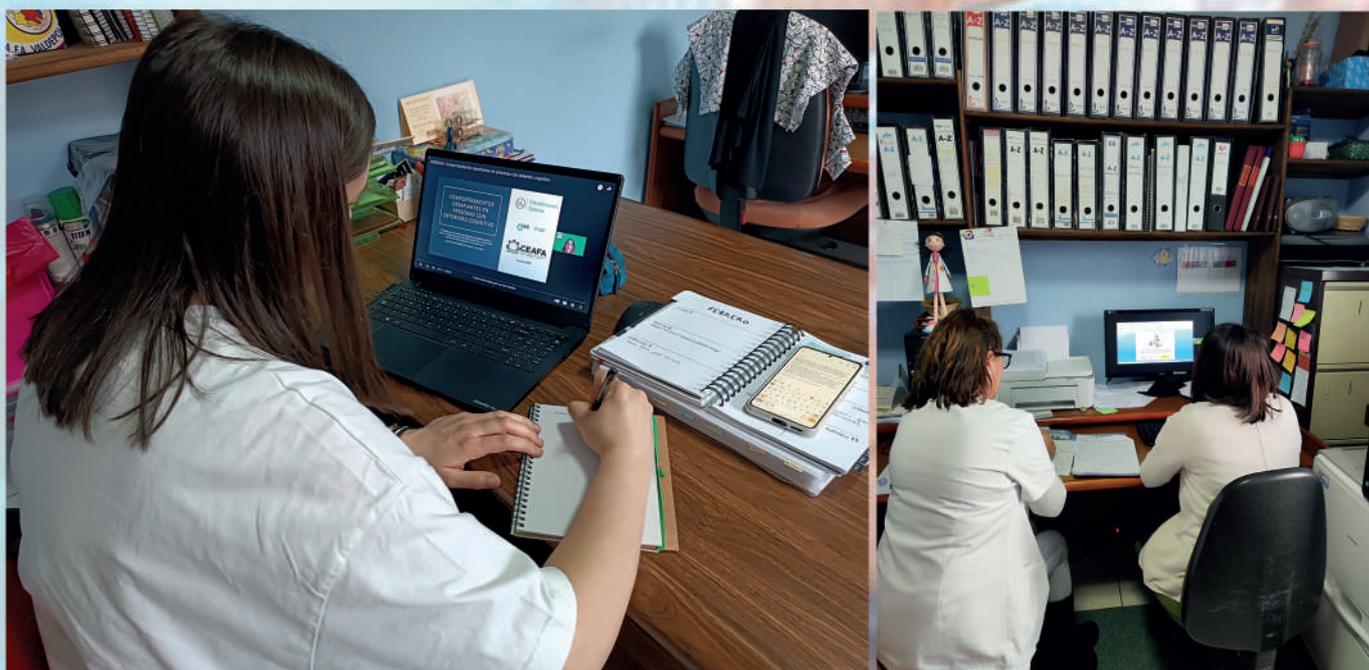
Pieza clave también para dar a conocer el trabajo de AFADIVA, participes en el día a día, no podíamos dejar de agradecerse.



FORMACIÓN

UNA FORMACIÓN ACTUALIZADA, VERAZ Y DE CALIDAD ES EL MEJOR HILO CONDUCTOR PARA OFRECER SERVICIOS EFICACES, ADAPTADOS Y QUE CUMPLAN LOS OBJETIVOS PARA LOS QUE SE HAN PUESTO EN MARCHA. DE ESTE MODO A LO LARGO DEL AÑO SE HA PARTICIPADO EN DIFERENTES WEIMAR IMPARTIDOS POR CEAFA:

- 📦 **Alimentación y Alzheimer, alimentos de toda la vida.**
- 📦 **El paciente en el domicilio, previniendo riesgos y mejorando el cuidado.**
- 📦 **Aspectos básicos para tener en cuenta previos a la institucionalización de una persona con demencia.**
- 📦 **Comportamientos desafiantes en personas con deterioro cognitivo.**
- 📦 **Deterioro comportamental leve.**
- 📦 **La importancia de la hidratación**
- 📦 **Salud cerebral que es y que podemos hacer para potenciarla.**
- 📦 **Síntomas de alerta sobre la descompensación y cambios en la conducta.**





Y SEA HA ASISTIDO A OTROS CURSOS RELACIONADOS CON LA PREVENCIÓN Y EL CUIDADO DE PERSONAS CON DEMENCIA.

📍 **Nutrición y Dietética**

📍 **Manipulador de alimentos de alto riesgo**

📍 **Atención centrada en la persona**

📍 **Curso Soporte Vital Básico**



📍 **Congreso Nacional de Alzheimer**



OTRAS N

VISITA DEL GERENTE TERRITORIAL DE SERVICIOS SOCIALES DE LEÓN

El 28 de septiembre, recibimos la visita de D. Juan Antonio Orozco Gerente Territorial de Servicios Sociales de León, además de visitar nuestro actual centro y apoyar nuestro trabajo, revisó el avance de las obras del nuevo centro.



III JORNADAS DE EDUCACIÓN SOCIAL

El 25 de enero, asistimos a la III Jornadas de Educación Social en el Campus universitario de León para dar a conocer nuestro trabajo a los alumnos que tienen que realizar sus prácticas.



OTICIAS

Y DESPUÉS DE APROBAR EL GRADO DE EDUCACIÓN SOCIAL... SI SE PUEDE TRABAJAR

El 16 de marzo, Alba Martínez, Educadora Social de AFADEVA participa en una conferencia organizada por la Facultad de Educación Social de León, donde da a conocer su trabajo en el día a día con personas que sufren la enfermedad de Alzheimer u otra demencia.



REUNIONES CON ENTIDADES PÚBLICAS



El trabajo en red es fundamental e imprescindible para poder llegar a todas las personas que precisan de nuestros servicios. A lo largo del año, son múltiples las reuniones y acciones de coordinación con los CEAS, la Gerencia, facultativos médicos, Juntas Vecinales y ayuntamientos.

ALUMNADO EN PRÁCTICAS

Estamos seguras de que la manera de trabajar en AFADEVA con el método Atención Centrada en el Persona, es el mejor para conseguir terapias eficaces, por ello, siempre estamos dispuestos a formar a futuros profesionales en un trato de calidad. Mirela, Patricia, Pablo y Hind han realizado sus prácticas formativas en nuestra Entidad durante este año.



OTRAS NOTICIAS

MORIR DOS VECES

Un relato en primera persona de la vivencia de un hijo con su madre que sufre Alzheimer, Alejandro Sera que acude el 7 de marzo a presentarnos su novela, un enfoque valiente y esperanzador de esta enfermedad.



FURGONETA CITRÖEN BERLINGO

Adquisición de un nuevo vehículo, y con este ya son cinco, para el traslado de usuarios y de comidas a los domicilios. Adquirida gracias a la subvención de la Excm. Diputación de León y los donativos de amigos y socios de AFADEVA.



REST. AITALAS CHEESE & GRILL

POSTRES CASEROS

- #000 Tarta de queso cremosa con helado de mora 5€
 - #000 Requesón casero el Abuelo Aitalas con miel y nueces 4,50€
 - Por cada unidad de este postre que se pida se donará 1€ a AFADEVA (Asociación de Alzheimer)
 - #000 Maceta de mousse de yogurt y frutos rojos 7,50€
 - #000 Torrija super cremosa con helado de mantecado 6€
 - #000 Hojaldre con chocolate blanco, mousse de mango y helado de yogurt 5€
 - #000 Coulant de chocolate con cookie gigante de nueces y helado 8€
- Tiempo de espera del coulant: 10 min
- Puedes pedirnoslo antes 😊

Ha decidido colaborar con AFADEVA, estableciendo un postre solidario, de este modo cuando pides su rico requesón con nueces y miel, un euro va donado a nuestra Entidad.



...La masa asociativa de AFADEVA

La Asamblea General de una Asociación, es el órgano donde reside la soberanía de la asociación y está compuesta por todos los socios.

La esencia de nuestra Asociación es precisamente la presencia y participación de nuestros socios en el camino que ha recorrido, AFADEVA, desde su nacimiento hasta el momento actual. Para ser socio o colaborador el único requisito es la voluntad de participar en una entidad de interés social.

Nuestros socios hacen posible la labor de AFADEVA, ya que sin su compromiso y solidaridad muchos de nuestros proyectos no podrían llevarse a cabo. Los profesionales, el personal voluntario...etc, son elementos importantísimos para que todo funcione, sin embargo todos y cada uno de nuestros socios, con sus aportaciones, sean estas las que sean, son los que posibilitan que se lleven a cabo los proyectos.

El número de socios de AFADEVA, a día de hoy 430, es indicativo del nivel de importancia que la población le otorga al problema que trata, así como de la incidencia de esta enfermedad en nuestra sociedad.

¡¡SI TE PREOCUPAN LAS FAMILIAS AFECTADAS POR ALGÚN TIPO DE DEMENCIA, SI TE PREOCUPA ESTE PROBLEMA Y QUIERES COLABORAR, **HAZTE SOCIO!!**



Macario Aparicio

Socio veterano de AFADEVA

He recibido de la Dirección de la Asociación una invitación que agradezco y acepto gustosamente para que escriba sobre las primeras noticias que tuve de su proyecto, el estado de ánimo de la gente sobre la iniciativa en marcha, y su desarrollo a lo largo de estos ya bastantes años de actividad. Según mi punto de vista, naturalmente.

Tengo bastantes recuerdos sobre el nacimiento de la iniciativa y los primeros movimientos que se iban produciendo, pues cada vez que veníamos de Madrid mi mujer y yo escuchábamos en casa de sus hermanos cómo se iba abriendo camino la idea en medio de no pequeñas dificultades, y la ilusión y entusiasmo

que estaban poniendo en ello las autoridades eclesiásticas, civiles (militares porque no había), locales, y por supuesto los vecinos. Con ese ánimo se estaban afrontando y solucionando los trámites legales, la búsqueda y adaptación de un local, el personal y la organización de la actividad. Todo para poner a disposición del pueblo una ayuda en favor de las personas mayores que la necesitaban, y un apoyo a las familias que tenían en su casa un familiar en condiciones difíciles. La persona que promovió la iniciativa, con quien mantuve alguna conversación y cuyo nombre lamento no recordar, tuvo una experiencia así en su familia y de ahí surgió la determinación de trabajar en ese campo.

En un momento en que la iniciativa ya estaba en marcha, o a punto de estarlo, me dijo mi mujer que la gustaría participar en ella haciéndose socia, porque era algo para bien del pueblo, y quién sabe si también nuestro en caso de que un día decidiéramos o tuviéramos que volver al pueblo, cosa que nos parecía muy bien. Y así lo hicimos. Participábamos en las fiestas que organizaba

sobre todo en verano, de sabor popular y familiar, como las inolvidables y sabrosísimas tortillas.

La siguiente etapa fue de crecimiento, de ampliación de los servicios y de afianzamiento legal e institucional, y también financiero. Como una preparación para el futuro con sus incógnitas y contradicciones, pero sabiendo que si ha nacido para acompañar a los vecinos del pueblo, y de los pueblos en la medida de sus posibilidades, tiene que seguir a su lado, acompañándoles en su día a día. Todo se ha hecho más profesional y organizado, como tiene que ser, pero conservando la familiaridad y la cercanía que son esenciales a su finalidad. Desde luego es un motivo de orgullo para el pueblo y de tranquilidad para las personas que vamos cumpliendo etapas y años.

Que siga así mejorando con los tiempos también depende de nosotros, de nuestro apoyo económico y cooperador con sus iniciativas como he podido comprobar que ocurre hasta ahora.

¡Enhorabuena a todos!





AFADDEVA

**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES Y AMIGOS DE ENFERMOS
DE ALZHEIMER DEL AYUNTAMIENTO DE VALDEPOLO**

C/ Real, s/n - La Aldea del Puente - 24920 (León)
Tel./Fax 987 336 405 - afaddeva@afaddeva.es