



SOCIACIÓN DE FAMILIARES Y AMIGOS DE ENFERMOS DE

Alzheimer

yuntamiento de Valdepolo

FADEVA

NOVIEMBRE 2022



ENTIDADES COLABORADORAS



NOS
IMPULSA



Ayuntamiento de
Valdepolo



Ayuntamiento de
Santas Martas



Ayuntamiento de
Mansilla de las Mulas



Ayuntamiento de
Mansilla Mayor



Ayuntamiento de
Gordaliza del Pino



Ayuntamiento de
Villasabariego



Ayuntamiento de
Gusendos de los
Oteros



Ayuntamiento de
Matadeón de los
Oteros



Ayuntamiento de
Campo de Villavidel



Ayuntamiento de
Santa Cristina de
Valmadrigal



Federación Regional de
Asociaciones de Familiares de
Enfermos de Alzheimer de
Castilla y León



SALUDA



Queridos amigos y amigas:

Terminado el 2022, toca presentar nuevo anuario, a través del cual podréis conocer, la multitud de actividades que se han organizado con gran éxito de convocatoria.

Desde esta Junta Directiva, de la que soy en este momento Presidente, tenemos la voluntad de seguir trabajando de una manera amable, cercana y abierta siempre a nuevas ideas, por lo que me gustaría que os sintierais parte activa de AFADAVA.

Con todos vosotros, remando a favor, conseguiremos poner en marcha nuevos proyectos que servirán para seguir creciendo en servicios que mejoren la calidad de vida de nuestros mayores.

Un abrazo.

Avelino Cascallana Fresno
Presidente Afadeva

SUMARIO

ENTIDADES COLABORADORAS	2	DÍA MUNDIAL DE ALZHEIMER	14-19
SALUDA DEL PRESIDENTE	3	COMIDA SOLIDARIA.....	20-22
SUMARIO	4	OTRAS NOTICIAS	23-26
LA ASOCIACIÓN EN DATOS	5	AYUNTAMIENTO DE SANTAS MARTAS	27
SERVICIOS AFADEVA.....	6-13		



Visítanos
en tu
dispositivo móvil



Edita:
Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos de
Alzheimer y Otras Demencias del Ayuntamiento de
Valdepolo (AFADEVA).
D.L.: LE-326-2011

PRODUCCIÓN:
Nuevas Formas Gráficas.
nfgraficas@gmail.com

LA ASOCIACION EN DATOS

DATOS DE CONTACTO:

DIRECCIÓN: C/ Real S/N,
24920 - La Aldea del Puente (León)

TELÉFONOS: 987336405 - 629769755

E-MAIL: afadeva@afadeva.es

PÁGINA WEB: www.afadeva.es

FECHA DE CONSTITUCIÓN LEGAL DE LA ENTIDAD:

7 de Junio de 2003.

FECHA DECLARACIÓN DE UTILIDAD PÚBLICA:

14 de Septiembre de 2012.

SOCIOS: 423.

USUARIOS ATENDIDOS: Centro de Día (20), Permanencia en el Entorno:
Comida a Domicilio (189), Promoción Autonomía Personal (16/25) y Familias (138)

INGRESOS 2022

INGRESOS 2022	
FIANCIACIÓN PROPIA	353.027,17 €
Concierto	166.449,17 €
Usuarios	176.436,00 €
socios	10.142,00 €
SUBVENCIONES	59.702,69 €
Gerencia Regional Ss., JCYL (IRPF)	20.834,13 €
Gerencia Regional Ss., JCYL (Tecnológica)	3.764,85 €
Consejería Ss., JCYL (Subv. Directa)	9.385,00 €
Diputación	19.318,71 €
Ayuntamientos (Santas Martas, Villasabariego, Mansilla Mayor, Matadeón, Santa Cristina y Gusendos).	6.400,00 €
OTRAS FUENTES DE FINANCIACIÓN	27.788,52 €
Donativos	11.082,98 €
Bonificaciones carburantes	1.968,75 €
Ingresos por gestión personal	2.262,99 €
Ingresos por variaciones	4.508,30 €
Otros ingresos extraordinarios	7.965,50 €
TOTAL	440.518,38 €

GASTOS 2022

GASTOS 2022	
PERSONAL	264.472,60 €
Nóminas	199.805,15 €
Seguridad Social	63.051,87 €
Formación	1.615,58 €
APROVISIONAMIENTOS	93.291,76 €
Alimentación	80.964,08 €
Limpieza	4.304,29 €
Material oficina/cocina	6.123,49 €
Atención usuarios-EPIS	1.899,90 €
TRANSPORTES	29.791,05 €
Gasóleo	24.266,79 €
Reparación de vehículos	5.524,26 €
MANTENIMIENTO	5.423,91 €
Reparaciones y conservación	3.746,77 €
Teléfono e internet	705,44 €
Butano	971,70 €
TOTAL	448.364,78 €
PROFESIONALES EXTERNOS	8.455,22 €
Gestorías	5.227,14 €
Auditoría de cuentas	1.970,38 €
Informática	421,08 €
Clínica San Francisco	214,68 €
Prevenntorte	350,90 €
Laboratorios	101,64 €
Desratización	169,40 €
GASTOS DE GESTIÓN	21.349,33 €
Seguros	2.906,64 €
Servicios bancarios	1.444,38 €
Cuota Federación	608,34 €
Correos	465,25 €
Otros gastos gestión	15.924,72 €
OTROS GASTOS	16.641,30 €
AMORT. INMOV. MATERIAL	8.939,61 €
TOTAL	448.364,78 €

COLABORACIÓN AYTO. VALDEPOLO

Energía eléctrica centro	6.153,84 €
Combustible y carburantes	9.955,18 €
Póliza de Seguro furgoneta	753,29 €
TOTAL	16.862,31 €

PRESUPUESTO 2023

INGRESOS 2023

INGRESOS 2023	
FIANCIACIÓN PROPIA	386.200,00 €
Concierto	141.000,00 €
Usuarios	235.200,00 €
socios	10.000,00 €
SUBVENCIONES	59.900,00 €
Gerencia Regional Ss., JCYL (IRPF)	21.000,00 €
Consejería Ss., JCYL (Subv. Directa)	9.400,00 €
Diputación	19.500,00 €
Ayuntamientos (Santas Martas, Mansilla de las Mulas, Villasabariego, Mansilla Mayor, Campo de Villavidel y Gusendos de los Oteros).	10.000,00 €
OTRAS FUENTES DE FINANCIACIÓN	7.000,00 €
Donativos	6.000,00 €
Otros ingresos	1.000,00 €
TOTAL	453.100,00 €

GASTOS 2023

GASTOS 2023	
PERSONAL	282.000,00 €
Nóminas	202.000,00 €
Seguridad Social	80.000,00 €
APROVISIONAMIENTOS	102.500,00 €
Alimentación	90.000,00 €
Limpieza	5.500,00 €
Papelería /cocina	5.000,00 €
Atención Usuarios	2.000,00 €
TRANSPORTES	32.000,00 €
Gasóleo	22.000,00 €
Reparación de vehículos	10.000,00 €
MANTENIMIENTO	4.800,00 €
Reparaciones y conservación	3.000,00 €
Teléfono e internet	800,00 €
Butano	1.000,00 €
TOTAL	453.100,00 €
PROFESIONALES EXTERNOS	8.455,22 €
(gestorías/auditorías, informático, publicidad, desratización, prevención riesgos laborales, laboratorios tecnológicos, extintores)	10.000,00 €
GASTOS DE GESTIÓN	13.700,00 €
Seguros	3.500,00 €
Publicidad	7.500,00 €
Servicios bancarios	1.500,00 €
Cuota Federación	700,00 €
Correos	500,00 €
OTROS GASTOS	2.100,00 €
AMORT. INMOV. MATERIAL	6.000,00 €
TOTAL	453.100,00 €

SERVICIOS AFADEVA

Desde AFADEVA se trabaja las **DEMENCIAS** a través de la estimulación cognitiva y funcional, basada en **ACTIVIDADES SIGNIFICATIVAS** que son fundamentales para favorecer la motivación y conseguir terapias efectivas que ralenticen el avance de la enfermedad.





A TRAVÉS DEL JUEGO

SERVICIOS AFADEVA



LA MÚSICA



CELEBRANDO



INTERACTUANDO CON EL MEDIO Y LA SOCIEDAD



Y CREANDO LAZOS DE AMISTAD



La **PREVENCIÓN** a través de diferentes programas:

PROMOCIÓN DE LA **AUTONOMÍA PERSONAL**

Llevada a cabo en la unidad situada en la localidad de Mansilla Mayor, es un espacio en el que se entrena el cuerpo y la mente desde la diversión y la interacción social.





¡ACERCÁNDONOS A TI! COMIDA TERAPÉUTICA A DOMICILIO

Un servicio en creciente expansión, al que, además de los diez ayuntamientos ya atendidos (Valdepolo, Mansilla de las Mulas, Villanueva de las Manzanas, Gordaliza del Pino, Campo de Villavidel, Santas Martas, Villasabariego, Mansilla Mayor, Gusendos de los Oteros y Matadeón de los Oteros) se ha adherido, durante el 2022, el Ayuntamiento de Santa Cristina de Valmadrigal.



100 años no se cumplen todos los días, así que no podíamos pasar por alto, que una de nuestras usuarias llegaba a esta emocionante edad.



 **FAMILIAS.** Se realizan talleres y actividades que pretenden ofrecer un espacio a los familiares- cuidadores de enfermos de Alzheimer u otras demencias, en el que puedan adquirir determinados conocimientos y estrategias para afrontar el día a día con su familiar, refrescar información y conocimientos sobre la propia enfermedad y su evolución, así como fomentar su propio autocuidado.

✓ ESTRATEGIAS DE APOYO PARA **EL CUIDADO Y ATENCIÓN** DEL ENFERMO DE ALZHEIMER



✓ LA MÚSICA COMO **HILO CONDUCTOR**



LA TAREA DE SER CUIDADOR/A DE UN ENFERMO/A DE ALZHEIMER

por **Laura Beltrán Prieto**

Todos somos conscientes de las múltiples dificultades a las que los cuidadores y cuidadoras han de enfrentarse en el día a día del cuidado y atención del Enfermo/a de Alzheimer. De hecho, una de nuestras principales prioridades en AFADEVA es ofrecer un apoyo para que esta tarea pueda ser mucho más llevadera, disminuyendo así la carga física, psicológica, emocional que supone. Por ello, aprovechamos estas líneas para recordar alguna de las recomendaciones que día tras día os hacemos llegar y que también hemos podido compartir en los Talleres para Familias realizados durante este año.



Siguiendo estas recomendaciones, podrás hacer tu tarea más llevadera y conseguirás una atención mucho más positiva de tu familiar.

- Es importante que conozcas cómo se desarrolla la Enfermedad de Alzheimer y cuáles son sus síntomas y su evolución; no para que sufras por adelantado, sino para ayudarte a planificar los cuidados, entrenar estrategias y sobre todo a recordar que los comportamientos o comentarios que no te gustan de tu familiar, son FRUTO DE LA ENFERMEDAD. Un insulto, un mal gesto, la agresividad, si no te reconoce, si se enfada contigo, si te pregunta muchas veces lo mismo... es fruto de la enfermedad. No lo hace porque quiera molestarte o hacerte sentir mal.
- Eres su guía, ponte en su lugar e imagina cómo se puede sentir. Esto te hará comprenderle mucho mejor y enfrentarte al día a día con más calma.
- Comunícate de forma sencilla, breve, concisa, no todos a la vez, utiliza el contacto físico, un gesto de cariño, escúchalo, no grites (que no te entienda no significa que no te oiga), sonríe, intenta que tus gestos no sean agresivos, muy rápidos o nerviosos.

Dale tiempo para que pueda entenderte o reaccionar y dale información sobre lo que vais a hacer a continuación.

- Pide ayuda y déjate ayudar. Tú eres importante en su cuidado, pero no puedes hacerlo todo tú. Comparte la tarea con otros miembros de la familia o del entorno, aunque sea un breve espacio de tiempo. Y ese tiempo utilízalo para descansar, hacer alguna actividad agradable, mantener el contacto con tus amistades. Cuanto mejor estés tú, mejor cuidarás de tu familiar.
- Propicia momentos de juego, baile, música, risa y recuerdos con tu familiar y no olvides que, aunque no te identifique correctamente siempre le va a hacer feliz tu sonrisa, tus abrazos y tus gestos de cariño.
- Y por supuesto, recuerda que en AFADEVA estamos para apoyarte y ayudarte.

DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER



ACTIVIDADES INTERGENERACIONALES

La cooperación e interacción entre las personas mayores y los más pequeños tiene como resultado innumerables beneficios:

- Las personas mayores aumentan su vitalidad, autoestima y sensación de seguir siendo útiles para la sociedad, además reducen su sentimiento de soledad y aislamiento.
- Los más pequeños, se forman una idea más positiva y no estereotipada de las personas mayores y del envejecimiento, valoran a sus mayores como fuente de sabiduría y experiencia y mejoran sus habilidades sociales, fundamentalmente la empatía y tolerancia hacia el diferente.
- Para la sociedad, se consigue la transmisión de tradiciones y de la cultura popular.

De este modo, las actividades del Día Mundial del Alzheimer se iniciaron varias semanas antes, del día señalado, 21 de septiembre, dando especial protagonismo a los más pequeños.

- **I CONCURSO INFANTIL.** El dibujo ganador sería estampado en la camiseta que todos llevaríamos puesta durante la XVII Marcha Reivindicativa por el Alzheimer.



DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

El día 19 de agosto, prácticamente los 34 participantes, compartieron una tarde de juegos y merienda con los usuarios del centro de día.



"Hola, Soy Emma.
Tengo 8 años y vivo en Sevilla. Mis abuelos viven en Villaverde de la Chiquita, por lo que pasamos allí las vacaciones. El verano pasado, mi prima Sara nos contó que AFADEVA había organizado un concurso de dibujo para niños, así que decidimos participar y ¡ahora tengo una camiseta con mi dibujo!
Estoy muy contenta de colaborar con la Asociación."

No pudimos conocer, a la ganadora Emma, puesto que ya se había marchado a la ciudad en la que reside.

DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER



TALLER DE MAGIA

LA CHISTERA MÁGICA fue la encargada de llenar de magia e ilusión la tarde del 16 de septiembre, otra actividad en la que se aunó la inocencia de los más pequeños con la sabiduría y experiencia de los más mayores.



DÍA MUNDIAL DE ALZHEIMER SEPTIEMBRE 2022

VIERNES 16

16:30h TALLER DE MAGIA "LA CHISTERA MÁGICA" para toda la familia en la CASA DE CULTURA DEL AYTO. DE VALDEPOLO (QUINTANA DE RUEDA).

MIÉRCOLES 21

16:30h TALLER PARA FAMILIAS. Estrategias de apoyo para el cuidado y atención al enfermo de Alzheimer. Impartido por Clínica Psyteco, en la CASA DE CULTURA DEL AYTO. DE MANSILLA MAYOR (MANSILLA MAYOR).

SÁBADO 24

17:30h XVII MARCHA REIVINDICATIVA.

Recorrido: Sahelices del Payuelo - La Aldea del Puente - Quintana de Rueda. Último tramo amenizado con la CHARANGA SIN CRONTOL.

20:45h ¡¡CENA SOLIDARIA!! en el FRONTÓN DE QUINTANA DE RUEDA.

Con el número del ticket de la cena, entrarás en el SORTEO DE UN QUESO DE 8KG DONADO POR LA QUESERÍA ABUELO AITALAS.

MENÚ ADULTO

Carrilleras, ensalada, postre, pan y bebida.

MENÚ INFANTIL

Mini hamburguesa con patatas, postre y bebida.

VENTA DE TICKETS Y CAMISETAS
EN EL CENTRO DE DÍA
DE LA ALDEA DEL PUENTE.

MENÚ ADULTO = 10€
CAMISETA ADULTO = 8€
CENA + CAMISETA = 16€

MENÚ INFANTIL = 5€
CAMISETA INFANTIL = 8€
CENA + CAMISETA = 12€

VENTA DE
TICKETS HASTA
EL DÍA 19

22:30h TORNEO DE TUTE.

Organizado por BAR DONDE ROSI en Quintana de Rueda.

DOMINGO 25

11:00 - 12:00h RECOGIDA DE TORTILLAS. Todas las personas que nos traigan su tortilla recibirán un bonito detalle.

12:00h MISA POR NUESTROS ENFERMOS Y DIFUNTOS. En la ceremonia religiosa actuará el Coro Gregoriano del Cister de Sandoval.

13:00h VINO ESPAÑOL en el Centro de Día de La Aldea del Puente con degustación de tortillas para todos los que deseen acompañarnos.



DÍA MUNDIAL DEL **ALZHEIMER**



XVII MARCHA REIVINDITATIVA POR EL ALZHEIMER Y CENA SOLIDARIA



DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER



MISA POR NUESTROS ENFERMOS Y DIFUNTOS



Finalizamos con un encuentro con el VOLUNTARIADO que colaboró para que las actividades relacionadas con esta festividad fueran todo un éxito.



COMIDA SOLIDARIA

3 DE DICIEMBRE DE 2022

243 AMIGOS DE AFADEVA,
comida, bebida, música, baile....
**INGREDIENTES SUFICIENTES PARA
PASAR UNA VELADA DIVERTIDA,
AGRADABLE, EMOTIVA Y LLENA
DE RISAS Y BUENOS MOMENTOS.**





COMIDA SOLIDARIA



OTRAS NOTICIAS

ALUMNADO EN PRÁCTICAS

A sun, Marta, Diana y Sara, han sido las cuatro chicas que han realizado sus prácticas formativas en AFADEVA durante el año 2022.



ASAMBLEA GENERAL DE SOCIOS

El último sábado de marzo, tuvo lugar esta cita obligada, en la que se aprueban las cuentas y actividades realizadas durante el año anterior y las que se realizarán durante el año en curso. Es un espacio de encuentro con todos los socios, en los que tienen derecho a voz y voto sobre los aspectos relacionados con AFADEVA.



OTRAS NOTICIAS

CARRERA SOLIDARIA AYUNTAMIENTO SANTAS MARTAS

Agradecidos al Ayuntamiento de Santas Martas por invitarnos a la VIII carrera Popular que se desarrolló el 27 de agosto por la localidad de Villamarco. Los 705€ recaudados fueron donados de manera íntegra para la financiación de AFADEVA.



CONCIERTO NAVIDAD

El 23 de diciembre, nuestros amigos de la Agrupación Musical de Nuestra Señora de los Dolores, nos deleitaron con su repertorio navideño, una tarde muy especial y divertida en la que la música fue la protagonista



OTRAS NOTICIAS

REUNIONES DIPUTACIÓN DE LEÓN

Con la finalidad de intentar firmar un convenio con la Diputación de León, las ocho AFAS de la provincia de León, y miembros de la FEDERACIÓN de Castilla y León, se reúnen con el Presidente de la Diputación, Eduardo Morán y la diputada de Derechos Sociales y Territorios Sostenibles, Carolina López.



FORMACIÓN

La formación continua de los trabajadores y los miembros de la Junta Directiva, a través de cursos impartidos desde AFADEVA o impartidos desde la Federación, es fundamental y una línea prioritaria para ofrecer servicios de calidad.



DESPEDIDA MARIBEL

Tras 17 años, trabajando en la Asociación, en el mes de mayo, le llego la esperada jubilación a nuestra compañera Maribel, ¡¡qué la disfrutes!!



OTRAS NOTICIAS

VILLOMAR SOLIDARIO



Durante las fiestas patronales de la localidad de Villomar, su pedáneo, tuvo la grata idea, de ofrecer un paseo en caballo o burro, a cambio de un kilo de comida. Alimentos que fueron de manera íntegra donados a AFADEVA.

VISITA GERENCIA TERRITORIAL DE SERVICIOS SOCIALES DE LEÓN

El Gerente Territorial de Servicios Sociales de León, Juan Antonio Orozco y el Jefe de la Sección de Atención a las Personas Mayores, realizan una visita a nuestra Entidad, para conocer de primera mano, nuestras necesidades y el trabajo que desarrollamos.



INTERCAMBIO PROFESIONALES

A través del programa "Intercambio de buenas prácticas profesionales 2022", el 26 y 27 de mayo recibimos en nuestra sede a dos gerocultoras de AFA Santa María del Rey, dispuestas a conocer nuestra forma de trabajar.



VISITA RESIDENCIA SANTAMARÍA LA REAL

Durante una salida de algunos de los usuarios de la residencia de Santamaría la Real, decidieron pasar a conocernos. A pesar del mal tiempo, los usuarios, muchos de nuestra zona, se divirtieron y recordaron momentos de su juventud.



AFADEVA

ASOCIACION DE FAMILIARES Y ENFERMOS DE ALZHEIMER



“Es curioso... estas van a ser las últimas líneas que os dedique como alcaldesa”. Desde hace 16 años estoy en contacto con la Asociación. El Ayuntamiento de Santas Martas siempre ha apostado por todos los servicios que ofrece, desde el traslado de los vecinos del municipio al centro, hasta la gran acogida que tuvo la iniciativa de la comida a domicilio. No podemos olvidar nuestra carrera solidaria anual, cuya recaudación se entrega íntegramente a la Asociación. Gracias a todas las personas que trabajan en ella, así como a los que colaboran de manera altruista en ésta gran labor social; donde los familiares encuentran un gran apoyo para el cuidado de sus seres queridos. Os deseo lo mejor y que el nuevo centro entre pronto en funcionamiento.

Un saludo.

Muchas gracias, estoy a vuestra disposición.

M.^a Aránzazu Lozano Morala
Alcaldesa del Ayuntamiento de Santas Martas



AFADDEVA

**ASOCIACION DE FAMILIARES Y AMIGOS DE ENFERMOS
DE ALZHEIMER DEL AYUNTAMIENTO DE VALDEPOLO**

C/ Real, s/n - La Aldea del Puente - 24920 (León)
Tel./Fax 987 336 405 - afadeva@afadeva.es