



**TUDO,**  
*Saldra*  
**BIEN**

SOCIACIÓN DE FAMILIARES Y AMIGOS DE ENFERMOS DE

**Izheimer**  
yuntamiento de Valdepolo

**FADEVA**

NUARIO 2020





## ENTIDADES COLABORADORAS



Con la colaboración de:



Obra Social "la Caixa"



Ayuntamiento de Valdepolo



Ayuntamiento de Santa Marta



Ayuntamiento de Mansilla de las Mulas



Ayuntamiento de Villanueva de las Manzanas



Ayuntamiento de Mansilla Mayor



Ayuntamiento de Gordaliza del Pino



Ayuntamiento de Villasabariego





## *Zueridos socios:*

Comienzo este escrito saludándoos a todos vosotros y agradeciándoos vuestro empeño en apoyar a AFADEVA, permitiéndonos continuar, durante todo el año 2020, con nuestros servicios en igual o mayor intensidad de cómo lo veníamos haciendo en años anteriores.

Quiero acordarme especialmente de **nuestros mayores**, ese sector tan olvidado durante la pandemia, por no dejar de sonreír y darles las gracias por ser un ejemplo para esta sociedad, por darnos una lección de vida reinventándose ante esta situación y demostrándonos que a pesar del aislamiento forzoso, de las mascarillas y de la distancia social, quien quiere puede; **a sus familias**, por su paciencia

infinita, su tesón por mantener las capacidades físicas y cognitivas de su familiar activas, por su confianza y apoyo en los profesionales del centro y su valentía al afrontar esta situación tan delicada desde el optimismo.

Después de un año duro, marcado por el ya famoso virus COVID- 19 os invito a que realicemos juntos este ejercicio: Cerramos los ojos y pensamos en todo lo que nos hizo sonreír durante este año y nos olvidamos de todo lo demás.

OJALÁ ESAS SONRISAS SE MULTIPLIQUEN POR MIL EN 2021.

***Avelino Cascallana Fresno.***  
***Presidente de AFADEVA.***

# SUMARIO

Entidades colaboradoras.....	2	Nuestro trabajo antes del Covid-19.....	6-12
Saluda del Presidente.....	3	... Y llegó el mes de marzo.....	13
Sumario.....	4	Nuestro trabajo tras la aparición del Covid-19.....	14-21
La Asociación en Datos: Cuenta de resultados y Presupuesto.....	5	Día Mundial del Alzheimer.....	22-26
		Agradecimiento.....	27



Visítanos  
a través de tu  
dispositivo móvil



**Edita:**

Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos de Alzheimer y Otras Demencias del Ayuntamiento de Valdepolo (AFADEVA).

**D.L: LE-326-2011**

**PRODUCCIÓN:**  
d'INOVA Comunicación Editorial  
inovaimagenycomunicacion@gmail.com

## DATOS DE CONTACTO

**DIRECCIÓN:** C/ Real S/N, 24920 La Aldea del Puente (León).

**TELÉFONOS:** 987 336 405 - 629 769 755

**E-MAIL:** afadeva@afadeva.es

**PÁGINA WEB:** www.afadeva.es

**SOCIOS:** 418.

## MIEMBROS DE LA JUNTA DIRECTIVA

CARGO	NOMBRE Y APELLIDOS
Presidente	Avelino Cascallana Fresno
Vicepresidenta	Elvira Fernández Gutiérrez
Secretario	José Luis García Fernández.
Tesorera	Isabel Celia González Llorente
Vocales:	Alejandro González Cerezal
	Juan José Canseco Álvarez
	Ruth María Caballero Álvarez
	Diana Fernández Puente

## FECHA DE CONSTITUCIÓN LEGAL DE LA ENTIDAD

7 de junio de 2003

## FECHA DE DECLARACIÓN DE UTILIDAD PÚBLICA

14 de Septiembre de 2012



## PERSONAL

CATEGORÍA PROFESIONAL	NÚMERO
Directora / Trabajadora social	1
Psicopedagoga	1
Educadora Social	1
Cocinera	1
Ayudante de Cocina	1
Auxiliar de Ayuda a Domicilio	1
Gerocultoras	3
<b>TOTAL</b>	<b>9</b>

## USUARIOS ATENDIDOS

Centro de Día	23
Promoción autonomía personal	16 / 32
Permanencia en el Entorno: comida a domicilio	118
Familias	103

## CUENTA DE RESULTADOS 2020

INGRESOS: 347.598,86€
<b>FINANCIACIÓN PROPIA 276.063 €</b>
• Concierto 143.044 €
• Usuarios 122.052 €
• Socios 10.967 €
<b>SUBVENCIONES 60.918,18 €</b>
• Gerencia Regional de S.S JCYL (IRPF + Directa): 30.666,11 €
• La Caixa 2.826,00 €
• Diputación 11.839,95 €
• Ayuntamientos ((Santas Martas, Mansilla de las Mulas, Villasabariego y Gordaliza del Pino) 15.586,12 €
<b>OTRAS FUENTES FINANCIACIÓN 10.617,68 €</b>
• Donativos 8.353,58 €
• Otros 2.264,10 €

GASTOS: 309.840,00€	
<b>PERSONAL 221.072,50 €</b>	Butano 468,42 €
Nóminas 169.216,83 €	<b>PROFESIONALES EXTERNOS 7.675,78 €</b>
Seguridad Social 51.855,67 €	Gestoría 3.962,65 €
<b>APROVISIONAMIENTOS 52.002,76 €</b>	Publicidad y propaganda 3.025,85 €
Alimentación 39.987,79 €	Informático 421,08 €
Limpieza 4.191,59 €	Desratización 169,40 €
Papelería /cocina 4.552,56 €	Laboratorios tecnológicos 96,80 €
Atención Usuarios 167,97 €	<b>GASTOS DE GESTIÓN 5.155,52 €</b>
EPIS 3.102,85 €	Seguros 3.262,49 €
<b>TRANSPORTES 13.829,66 €</b>	Servicios bancarios 423,27 €
Gasóleo 8.273,10 €	Cuota Federación 609,66 €
Reparación Vehículos 5.556,56 €	Prevención de Riesgos Laboral 393,57 €
<b>MANTENIMIENTO 1.438,97€</b>	Correos 466,53 €
Teléfono/internet 883,43 €	<b>OTROS GASTOS 4.266,54 €</b>
Reparación y conservación 87,12 €	<b>AMORT. INMOV. MATERIAL 4.398,27 €</b>

COLABORACIÓN AYO. VALDEPOLO
Energía eléctrica centro 5.544,88 €
Combustible y carburantes 6.545,01 €
Póliza de Seguro furgoneta 624,04 €
<b>TOTAL 12.713,93 €</b>

## PRESUPUESTO 2021

INGRESOS: 349.393,65 €
<b>FINANCIACIÓN PROPIA 284.000€</b>
• Concierto 143.000,00 €
• Usuarios 130.000,00 €
• Socios 11.000,00 €
<b>SUBVENCIONES 42.393,65 €</b>
• Gerencia Regional de S.S JCYL (IRPF + Directa): 30.393,65 €
• Ayuntamientos 12.000,00 €
<b>OTRAS FUENTES FINANCIACIÓN 23.000,00 €</b>
• Donativos 8.000,00 €
• Otros: 15.000,00 €

GASTOS: 349.393,65€	
<b>PERSONAL 235.000,00 €</b>	Reparación y Conservación 1.500,00 €
Nóminas 178.000,00 €	<b>PROFESIONALES EXTERNOS 12.200,00 €</b>
Seguridad Social 57.000,00 €	Gestoría/ auditoría 7.000,00 €
<b>APROVISIONAMIENTOS 61.000,00 €</b>	Publicidad y propaganda 3.500,00 €
Alimentación 47.000,00 €	Informático 1.430,00 €
Limpieza 5.000,00 €	Desratización 170,00 €
Papelería/ cocina 4.500,00 €	Laboratorios tecnológicos 100,00 €
Atención Usuarios 1.500,00 €	<b>GASTOS DE GESTIÓN 5.510,00 €</b>
EPIS 3.000,00 €	Seguros 3.500,00 €
<b>TRANSPORTE 23.000,00 €</b>	Servicios bancarios 500,00 €
Gasóleo 16.000,00 €	Cuota Federación 610,00 €
Reparaciones 7.000,00 €	Prevención de Riesgos Laborales 400,00 €
<b>MANTENIMIENTO 2.900,00 €</b>	Correos 500,00 €
Teléfono/internet 900,00 €	<b>OTROS GASTOS 2.783,65 €</b>
Butano 500,00 €	<b>AMORTIZACIÓN 7.000,00 €</b>

# NUESTRO TRABAJO ANTES DE LLEGAR EL COVID-19

**¿Quién** nos iba a decir,  
que el año 2020 se precipitaría de esa manera?  
Todo comenzó con normalidad...

## **Programa “Acercándonos a ti: comida terapéutica a domicilio”**

Además de continuar con el servicio en los municipios de Valdepolo, Mansilla de las Mulas, Santas Martas y Villanueva de las Manzanas, el día 1 de enero comenzamos a servir comidas en el Ayuntamiento de Villasabariego. De este hecho se hace eco la Nueva Crónica que publica un reportaje el 26 de enero.



## Estrechando lazos entre compañeros.



## Visita de AFA a Santa Marina del Rey.

El día 2 de enero nos acercamos hasta Santa Marina del Rey para pasar un día con nuestros compañeros y conocer de primera mano su Centro de Día y Residencia.



## Visita del Senador y alcalde de Almanza Javier Santiago Vélez.

# ACTIVIDADES



Danzoterapia.



Estimulación Funcional



Estimulación Cognitiva.



Cumpleaños.



Usuarios con su regalo San Valentín.

# CELEBRACIONES



Cumpleaños.



Celebración del 8 de Marzo.



Cumpleaños.





CARNAVAL





Museo etnográfico



Día de Mercado



Día de Mercado



Miércoles de Ceniza



Museo etnográfico



Día de Mercado



Miércoles de Ceniza



Miércoles de Ceniza

# SALIDAS



Museo etnográfico



Museo etnográfico

Mejor prevenir que curar ¡Deja que cuidemos tu cuerpo y tu mente!



Estimulación funcional



Usuarios unidad de promoción



Ejercicio físico



Estimulación cognitiva



## Alumnado en Prácticas

En 2020, se firma un convenio con la Universidad Camilo José Cela, para que en el mes de febrero Richard pueda realizar sus prácticas del Master de Psicopedagogía con nosotros.

## 🌸 25 aniversario de AFA Astorga

El 13 de febrero nuestros compañeros de la Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos de Alzheimer de Astorga y Comarca cumplen 25 años, y no podíamos perdernos la celebración.



Un momento de la gala.



Miembros de AFA Astorga, Gerente Territorial de Servicios Sociales de León, Presidente de AFACAYLE y miembros de AFADEVA.

## 🌸 Concierto de la Agrupación Musical de nuestra Señora de los Dolores de Gradefes.

Amigos y colaboradores de nuestra Asociación, la Agrupación Musical de la Cofradía de Gradefes, nos ofrece un concierto el 20 de febrero, un anticipo de la Semana Santa para la que ya tienen su agenda completa.



Un momento de la Actuación



Agrupación Musical de Nuestra Señora de los Dolores de Gradefes.

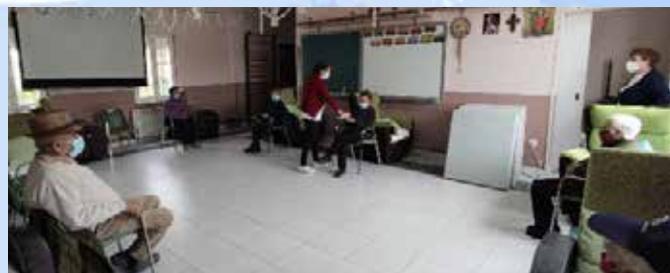
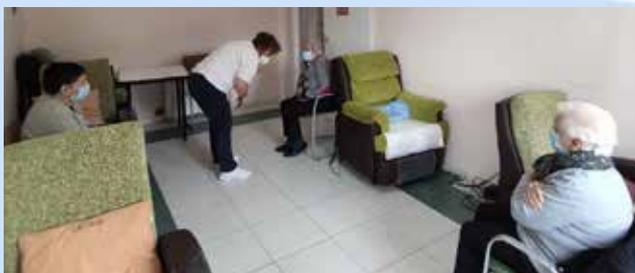
12



Usuarios y amigos de AFADEVA que se acercaron a escuchar el concierto.

# ...Y llegó el mes de **marzo** y con él un hecho que nunca

imaginábamos que íbamos a vivir: Se decreta el Estado de Alarma en el Estado Español. AFADEVA debe cerrar todos los servicios, a excepción de la 'Comida a Domicilio', al considerarla servicio esencial. A partir de este momento debemos adaptarnos a un nuevo mundo, a una manera muy diferente de organizarnos y trabajar con las personas mayores.



Comenzamos con cursos de formación para conocer las medidas sanitarias a tener en cuenta, tanto en el aspecto personal de los trabajadores como en el cuidado y limpieza de las instalaciones, vehículos... Se crearon amplios protocolos de actuación que recogerán con todo detalle la manera de trabajar a partir de este momento.

Tras dos meses cerrado nuestro servicio, volvería a abrirse en junio y comenzamos a tra-

bajar aplicando todos los protocolos exigidos por la Junta de Castilla y León. El confinamiento pasó factura a la mayoría de nuestros usuarios y su deterioro cognitivo y funcional se agravó. También afectó a sus cuidadores principales, que no tenían un momento de descanso al día.

Sin embargo, y a diferencia de muchas otras Asociaciones, AFADEVA no registró descenso en el número de usuarios por miedo al con-

tagio. Las familias, conocedoras de que se habían implantado todas las medidas que estaban a nuestro alcance y aunque eran conscientes de que el riesgo "0" no existe, decidieron incorporarse mayoritariamente al servicio.

La distancia social, las mascarillas, el gel hidroalcohólico, el lavado de manos y las reuniones por videollamada pasan a ser desde entonces una parte más de nuestras vidas.

# NUESTRO TRABAJO tras la aparición



## DEL COVID-19

Se acerca el día 22 de junio, fecha prevista para volver a abrir nuestros servicios. Distintos sentimientos encontrados. Por una parte, la emoción del reencuentro, de volver al bullicio y tender la mano a todos nuestros usuarios y familias que tan difícil se les ha hecho el confinamiento. Por otro lado, el miedo al contagio, a la adaptación a las nuevas medidas, a no poder abrazarnos, besarnos, tocarnos...

Pero nuevamente, los más mayores nos regalan otra lección de vida, adaptados desde el día uno a las mascarillas, a lavarse las manos en cada contacto, al

uso constante del gel hidroalcohólico, a la distancia social...

Aunque con muchos cambios de metodologías, pronto volvemos a nuestras actividades terapéuticas para hacer frente a esta difícil enfermedad, la demencia, y retomamos los actos suspendidos.

COMENZAMOS

## CENTRO DE DÍA

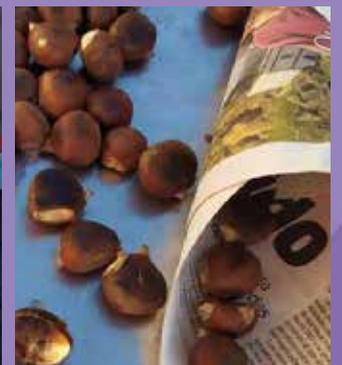
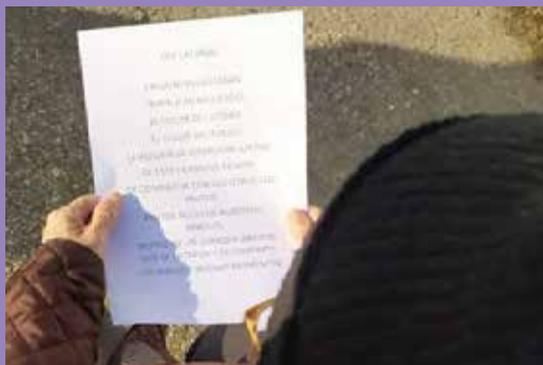


# Huertoterapia

# CENTRO DE DÍA



# Magosto



## Terapia con perros

A través de la Federación de Familiares y Enfermos de Alzheimer de Castilla y León (AFACAYLE), el día 26 de Agosto, Andrea y Juan Ramón, acompañados de sus perros, Horus y Lur, nos hicieron pasar una buena tarde despertando sensaciones y emociones a través del contacto con los animales.



# CENTRO DE DÍA



## Navidad:

Tarjeta navideña y visita al nacimiento de Mansilla Mayor.

Como cada año, los usuarios han sido los encargados de realizar la tarjeta navideña para felicitar a todos nuestros socios.



Como recompensa les hemos llevado a ver el bonito belén que voluntarios de Mansilla Mayor colocan en una plaza del pueblo, cada año con más figuras y más originales. Este año, hemos colaborado con ellos colocando una gran bola de Navidad con nuestros nombres.





Firma del convenio con Villasariego.

## Servicio acercándonos a ti: comida terapéutica a domicilio:

Aunque el servicio en el Municipio de Villasariego se pone en marcha el día 1 de enero, las circunstancias acaecidas no permiten formalizar el convenio hasta el 7 de septiembre, cuando el presidente de AFADEVA se acerca hasta este ayuntamiento para cerrar el acuerdo.



Para estas fechas, miembros del Equipo de Gobierno del Ayuntamiento de Gordaliza del Pino ya se habían interesado por el servicio y deseaban que también fuera una realidad para sus vecinos. Se procede a informar a la población y tras la formalización del convenio, el 1 de diciembre se comienza con el servicio en este municipio.



**"PROGRAMA ACERCÁDONOS A TÍ"**  
SERVICIO DE COMIDA A DOMICILIO EN EL AYUNTAMIENTO DE GORDALIZA DEL PINO

### ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- Personas mayores de 65 años o menores de 65 con dependencia.
- Y que sean residentes del Ayuntamiento de Gordaliza del Pino.

### ¿DÓNDE ENCONTRARNOS?

Calle Real, s/n - 24800 La Aldea del Puerto (Lugo)

- Tel: 987 33 64 05
- Móvil: 600 37 99 81
- afadeva@afadeva.es
- www.afadeva.es
- afadeva
- asociacionalzheimer.afadeva

### ¿EN QUE CONSISTE EL PROGRAMA "ACERCÁDONOS A TÍ"?

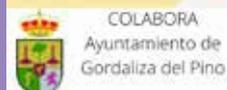
En llevar a tu domicilio, de lunes a viernes, una comida adaptada a tus necesidades.



Charla informativa en Gordaliza del Pino.



Firma del convenio con el Ayuntamiento de Gordaliza del Pino.



ORGANIZA  
Asociación de Alzheimer del Ayto. de Valdepolo



# OTRAS ACTIVIDADES

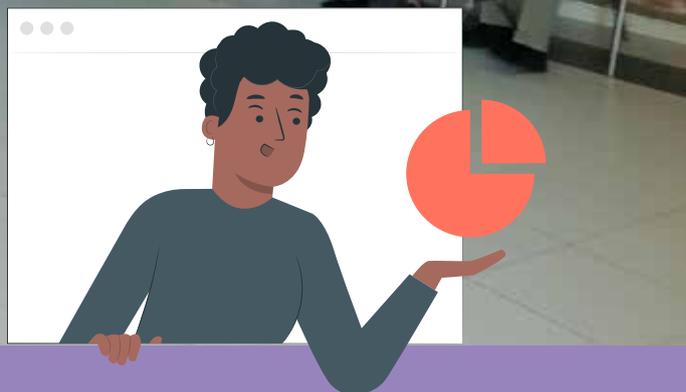
## Dinamización social y estimulación de la memoria



Uno de los grandes problemas de las personas mayores, residentes en la zona rural en la que nos encontramos, es la soledad no elegida, que tantas consecuencias psicológicas y físicas les acarrea. La aparición del Covid-19, ha aumentado los casos y momentos de soledad y sus graves efectos. En este contexto se trabaja desde AFADEVA, estudiando cada caso en particular y ofreciendo acompañamiento y talleres de estimulación cognitiva y funcional para reducir el aislamiento social y fomentar un envejecimiento saludable.

## Junta General de Socios

Acordada en Junta Directiva su realización el día 28 de marzo, la declaración del Estado de Alarma en España obliga a su aplazamiento y finalmente se realiza el día 1 de agosto.



## Violencia de género

El Ayuntamiento de Valdepolo nos invita a unos actos organizados para concienciar de la importancia de luchar contra todos los tipos de violencia de género. Reunión en la que, además, nos permite conocer a las presidentas y/o directoras de otras Asociaciones del municipio, forjando alianzas que esperamos pronto puedan finalizar en grandes proyectos que hace tiempo rondan nuestras cabezas.



MAIALEN PÉREZ  
VALLECILLO

# ¿QUIÉN ERES TÚ?

## DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

Dar visibilidad es uno de los objetivos de las actividades realizadas para el Día Mundial de Alzheimer, y si se consigue implicar a las generaciones más jóvenes en una enfermedad que les queda tan lejos en el tiempo, nos podemos dar por satisfechos.

Maialen realizó este bonito trabajo, el Alzheimer desde los ojos de una niña.

Me llamo Maialen y soy reportera del diario Fray Bernardino. Todo empezó cuando mi jefa me encargó mi primer reportaje.

-Mañana se celebrará el día mundial del Alzheimer. Necesitamos que investigues sobre el tema.

El Alzheimer, esa enfermedad que va destruyendo poco a poco las neuronas y es tan difícil entender, sobre todo, si no has tenido algún caso cercano. No sabía por dónde empezar, así que entrevisté a Jorge, un amigo de mi madre. Su padre la padeció tiempo atrás.

Jorge me contó que su padre empezó perdiéndose por las calles que le habían visto caminar toda la vida y tardaba en llegar a casa, desde entonces Jorge y su familia empezaron a preocuparse.

Extraviaba cosas continuamente. A pesar de lo que Jorge le decía, seguía conduciendo, saltándose señales y semáforos sin darse cuenta de ello. No gestionaba bien el dinero y eso le llevaba a discusiones con su mujer. Por lo visto, la agresividad es otro de los síntomas.

Con el tiempo la situación empeoró por lo que decidieron, con mucho dolor, ingresarlo en una residencia.



Ahora, con toda la información que me han dado los familiares, lo que he leído sobre ella, y después de hacer el reportaje para mi jefa Noelia, solo puedo daros mi opinión.

Qué difícil sería pasar por todo este proceso. Los familiares son quienes peor lo pasan. Que no te recuerde a alguien con quien has compartido toda una vida, es muy duro.

Me gustaría que hubiera más medios para ayudar a los familiares y enfermos, saber qué es lo que la produce y sobre todo que no muy tarde se encontrara la cura para esta enfermedad.

### EL CEREBRO HUMANO ES TAN DIFÍCIL...



Allí los cambios de conducta eran continuos, la enfermedad había avanzado bastante, insultaba a las enfermeras, robaba los toques de las puertas, se solía escapar...

Llegó a olvidarse cómo vestir, cómo afeitarse incluso terminó por no reconocerse en el espejo.

Se miraba, y decía... ¿Quién eres tú?

También recordaba mucho a su madre, en cambio olvidaba a su Mujer e hijos. Ya no sabía ni masticar ni comer ni beber.

Desgraciadamente tras, 4 años de enfermedad, murió.



# DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

Este 2020, tan inusual, extraño, difícil y esperemos que único, se ha caracterizado por la necesidad de reinventarse e introducir finalmente las nuevas tecnologías y redes sociales como una parte más de nuestro día a día.

Al acercarse el 21 de septiembre, Día Mundial de Alzheimer, no podíamos dejar de hacer una de nuestras actividades más emblemáticas, la Marcha Reivindicativa, que en su XVII edición debía ser, como marcaban las circunstancias, virtual.

Así de bonitas nos quedaron las botellas realizadas para unirnos a todos con un mismo fin: luchar contra esta terrible enfermedad. Tras adquirir la botella, se trataba de hacerse una foto con ella en la parte de España en la que nos encontráramos y subirla a Facebook o Instagram con el objetivo de dar visibilidad.



Entre todas las fotos recibidas, una sería la ganadora de una cena para dos personas REGALADA por el restaurante Dehesa la Cenia. Agradecemos a Alvaro, su gerente, la implicación que siempre ha mostrado con AFADEVA.

El día 21, dos de nuestros usuarios se encargaron de seleccionar al afortunado, Sindo Sandoval de Villomar.



Sindo Sandoval resultó ganador del sorteo.



Nuestros usuarios Vicente y Aurita se encargaron de seleccionar al agraciado.



Álvaro, gerente de 'Dehesa La Cenia', hace entrega del vale de la cena.



Sindo recogiendo el Vale de la cena.



De este modo, todo el mes de septiembre, las 700 botellas realizadas circularon por los sitios más recónditos de nuestra geografía.

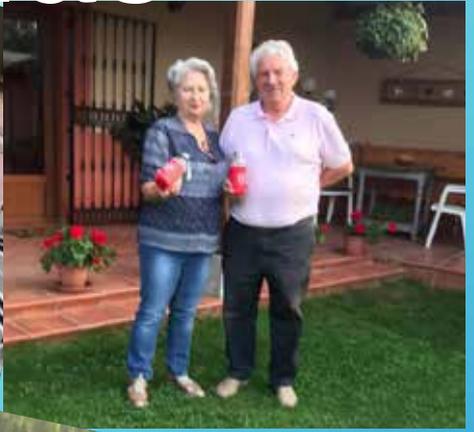


700 botellas





700 botellas





700 botellas



Y queremos terminar este anuario 2020, como lo empezamos, con otro



¡GRACIAS!  
en mayúsculas



**A** nuestros socios, voluntarios y amigos, por estar ahí, por vuestra implicación y colaboración en todas las actividades programadas a lo largo del año que nos han permitido recaudar unos fondos importantísimos para el crecimiento de AFADEVA.

**A** la Plataforma de Afectados Preferentes y Deuda Subordinada CEISS León, por acordarse de AFADEVA e incluírnos en la treintena de asociaciones

que recibimos un donativo tras años de lucha para defender los derechos de muchas personas.

**A** todos vosotros os debemos haber hecho realidad, uno de nuestros objetivos de este año, que no era otro que poder comprar una furgoneta nueva, que nos permitiera ampliar nuestro ámbito de actuación y poder llegar con nuestros servicios a cubrir las necesidades de nuestros mayores.

“EL QUE DA, NO DEBE VOLVER A ACORDARSE; PERO EL QUE RECIBE NUNCA DEBE OLVIDAR”



**AFADDEVA**

**ASOCIACIÓN DE FAMILIARES Y AMIGOS DE ENFERMOS  
DE ALZHEIMER DEL AYUNTAMIENTO DE VALDEPOLO**

C/ Real, s/n - La Aldea del Puente - 24920 (León)  
Tel./Fax 987 336 405 - [afaddeva@afaddeva.es](mailto:afaddeva@afaddeva.es)