

# XV años

## GENERANDO CONCIENCIA SOCIAL



SOCIACIÓN DE FAMILIARES Y AMIGOS DE ENFERMOS DE

**Alzheimer**  
yuntamiento de Valdepolo

# FADEVA

NOVIEMBRE 2018



## COLABORADORES CON LAS ACTIVIDADES DE AFADDEVA



Con la colaboración de:



Obra Social "la Caixa"



Ayuntamiento de Valdepolo



Ayuntamiento de Santas Martas



Ayuntamiento de Mansilla de las Mulas



Ayuntamiento de Villanueva de las Manzanas



Ayuntamiento de Mansilla Mayor



## FINANCIACIÓN DEL ANUARIO





# Saluda

## *Estimado socio:*

Aparezco rodeado de mis compañeros de Junta Directiva, para decirles a todos, que podemos sentirnos satisfechos del trabajo realizado a lo largo de 2018 y que vamos a plasmar en imágenes en este anuario.

La verdad es que no ha sido tarea fácil. Aquí se recogen muchas horas de dedicación y esfuerzo de muchísimas personas que con su trabajo, callado, constituyen, por decirlo de alguna manera, el “alma” de nuestra Asociación.

Quiero destacar la importancia de estar agrupados, de compartir preocupaciones

e ilusiones, de actuar de manera coordinada para hacer frente a los retos que se vayan presentando. La cohesión y solidaridad mostrada con AFADIVA nos ayudan a ir saltando los obstáculos que aparecen y son sin duda alguna la fuerza de Asociaciones como la nuestra.

Podemos y debemos sentirnos orgullosos de que la población en general se identifique con nuestro proyecto y seamos un centro de referencia en Atención a Mayores en la zona rural donde nos encontramos.

Atentamente,

***Avelino Cascallana Fresno***  
***(Presidente de AFADIVA)***



# SUMARIO

- Entidades colaboradoras ..... 2
- **Saludo del Presidente** ..... 3
- La Asociación en Datos:  
Cuenta de resultados 2018  
y presupuesto 2019 ..... 5
- **Su sonrisa... Un verdadero estímulo** ..... 6
- Centro de Día ..... 7-18

- **Mejor prevenir que curar** ..... 19
- **Acercándonos a ti. Comida a Domicilio** ..... 20
- **Día Mundial del Alzheimer** ..... 21, 22 y 23
- **Cena benéfica** ..... 24
- **Otras noticias** ..... 25
- **Conciencia social** ..... 26 y 27

**Llévate  
la revista**  
en tu  
dispositivo móvil



**Edita:**

Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos de Alzheimer y Otras Demencias del Ayuntamiento de Valdepolo (AFADEVA)

**D.L.: LE-326-2011**

**PRODUCCIÓN**

[www.inovaonline.es](http://www.inovaonline.es)  
inovaimagenycomunicacion@gmail.com

## DATOS DE CONTACTO

**DIRECCIÓN:** C/ Real S/N, 24920 La Aldea del Puente (León).

**TELÉFONOS:** 987336405 - 629769755

**E-MAIL:** afadeva@afadeva.es

**PÁGINA WEB:** www.afadeva.es

**SOCIOS:** 414.

## MIEMBROS DE LA JUNTA DIRECTIVA

CARGO	NOMBRE Y APELLIDOS
Presidente	Avelino Cascallana Fresno
Vicepresidenta	Elvira Fernández Gutiérrez
Secretario	José Luis García Fernández.
Tesorera	Isabel Celia González Llorente
Vocal 1º	María Padierna Andrés
Vocal 2º	Juan José Canseco Álvarez
Vocal 3º	José Luis García Fernández
Vocal 4º	Diana Fernández Puente

## FECHA DE CONSTITUCIÓN LEGAL DE LA ENTIDAD

7 de junio de 2003

## FECHA DE DECLARACIÓN DE UTILIDAD PÚBLICA

14 de Septiembre de 2012



## PERSONAL

CATEGORÍA PROFESIONAL	NÚMERO
Directora / Trabajadora social	1
Psicopedagoga	1
Terapeuta ocupacional	1
Cocinera	1
Ayudante de Cocina	1
Auxiliar de Ayuda a Domicilio	1
Gerocultoras	3
Conductor	1
<b>TOTAL</b>	<b>10</b>

## USUARIOS ATENDIDOS

Centro de Día	17
Promoción autonomía personal	16
Permanencia entorno: comida a domicilio	80
Familias	102

## CUENTA DE RESULTADOS 2018

INGRESOS: 269.638,07€
<b>FINANCIACIÓN PROPIA 225.096,57€</b>
• Plazas Concertadas C.D 128.791,57€
• Usuarios otros servicios 88.342,00€
• Socios 7.963,00€
<b>SUBVENCIONES PÚBLICAS 36.012,00€</b>
• Consejería Ss., JCYL (IRPF) 20.146,00€
• Consejería Ss., JCYL (Subvención Directa) 6.550,00€
• Excm. Diputación de León 5.000,00€
• Ayto. de Santas Martas 2.316,00€
• Ayto de Mansilla de las Mulas 1.000,00€
• Ayto. de Villanueva de las Manzanas 1.000,00€
<b>SUBVENCIONES PRIVADAS 2.704,00€</b>
• Obra Social "La Caixa" (20%) 2.704,00€
<b>OTRAS FUENTES FINANCIACIÓN 5.825,50€</b>
• Donativos.5.825,50€

GASTOS: 279.298, 85 €
PERSONAL (Sueldos, Seg Social) 207.826,62€
APROVISIONAMIENTOS 32.659,71€
TRANSPORTES 18.558,89€
SERVICIOS PROFESIONALES INDEP 5.385,03€
LIMPIEZA 3.594,17€
COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN 2.653,58€
PRIMAS DE SEGUROS 3.730,23€
MATERIAL DE OFICINA 1.231,53€
REPARACIONES Y CONSERVACIÓN 694,75€
OTROS GASTOS 2.964,34€

\* La ayuda recibida del Ayuntamiento de Valdepolo para los gastos de luz, gasóleo del Centro, parte del gasóleo de una furgoneta y seguro de la misma asciende a 13.152,72 euros.

## PRESUPUESTO 2019

INGRESOS: 282.500 €
<b>FINANCIACIÓN PROPIA 231.300,00€</b>
• Plazas Concertadas C.D 128.800,00€
• Usuarios otros servicios 94.500,00€
• Socios 8.000,00
<b>SUBVENCIONES PÚBLICAS 33.700,00€</b>
• Ministerio de Sanidad, Ss.Ss e Igualdad (IRPF) 21.200,00€
• Consejería Ss.Ss JCYL (Subvención Directa) 7.500,00€
• Exca. Diputación de León 5.000,00
<b>OTRAS FUENTES FINANCIACIÓN 17.500,00</b>
• Donativos 8.500,00€
• Otros 9.000,00€

GASTOS: 282.500 €
PERSONAL (Sueldos, Seg Social) 209.000,00€
APROVISIONAMIENTOS 33.000,00€
TRANSPORTES 19.000,00€
SERVICIOS PROFESIONALES INDEP 5.500,00€
LIMPIEZA 3.600,00€
COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN 3.000,00€
PRIMAS DE SEGUROS 4.000,00€
MATERIAL DE OFICINA 1.400,00€
REPARACIONES Y CONSERVACIÓN 1.000,00€
OTROS GASTOS 3.000,00€

# SU SONRISA...

## UN VERDADERO ESTÍMULO



La Terapia Ocupacional es una disciplina, aún desconocida por muchos hoy en día, enfocada a promover la autonomía e independencia en las actividades de la vida diaria (vestido, aseo, alimentación, etc.) de personas que padecen algún tipo de enfermedad o discapacidad, para incrementar la calidad de vida tanto de la persona como de las familias.

La enfermedad de Alzheimer se presenta en cada persona de una manera distinta y no existe un tratamiento específico, sino que debemos ir buscando las estrategias adecuadas para fomentar las capacidades susceptibles de mejora.

Cuando una persona con Alzheimer comienza a acudir a AFADEVA, en primer lugar valoramos, no solo la enfermedad que viene descrita en un informe clínico, sino también el contexto real en el que vive, la situación familiar en la que se encuentra y cómo influye la enfermedad en su vida diaria. Con todos estos datos siempre intentamos adaptarnos a la persona, nunca ella a nosotros, en esto se basa el tipo de atención que pretendemos dar a nuestros usuarios.

En AFADEVA, dedicamos las mañanas a la mejora y mantenimiento físico de nuestros usuarios, fomentando la deambulación y la resistencia entre otras capacidades motoras. Las tardes en cambio, están enfocadas a la estimulación cognitiva y al

ocio respectivamente. Cada tarde va dirigida a trabajar determinadas capacidades, por ejemplo: en el taller de punto se trabajan la motricidad fina, las praxias, la coordinación bimanual, la atención sostenida, etc; cuando se realiza un bingo se trabaja la atención, la percepción visual y auditiva, las habilidades sociales e incluso la regulación emocional.

Todas las actividades realizadas con cada usuario son previamente adaptadas a sus capacidades para evitar la frustración y favorecer el éxito. Además, es posible graduar el nivel de dificultad de las mismas si aumentara en un futuro el deterioro cognitivo a causa de la enfermedad.

Ser terapeuta ocupacional no ha sido ni será un camino fácil. Cuando comencé a trabajar en AFADEVA me di cuenta de que únicamente poseía los conocimientos técnicos relacionados con la profesión, pero el verdadero aprendizaje viene del trabajo diario con los usuarios. Tras estos años trabajando con personas con Alzheimer, puedo concluir que todos los días se sigue aprendiendo, con cada nuevo síntoma, cada persona, cada capacidad afectada e incluso cada familia. Su sonrisa de agradecimiento es un verdadero estímulo para afrontar cada nuevo día de trabajo.

**Patricia García Lozano**  
**Terapeuta Ocupacional en AFADEVA**



# CENTRO DE DÍA



En el Centro de Día se realizan diversas actividades de orientación, psicomotricidad, atención, concentración, lectoescritura o cálculo, entre otras, que se desarrollan habitualmente y a diario.





Del mismo modo, también se llevan a cabo multitud de talleres dirigidos a enfatizar y conseguir autonomía en la actividad y entorno real. Son talleres que permiten mantener capacidades cognitivas y poner en práctica los aprendizajes adquiridos en la rehabilitación interdisciplinar realizada en aspectos sensoriales, motores, motivacionales y del procesamiento. Tareas que, algunos, realizan por primera vez y que les permiten experimentar acerca de acciones que por su género o condición no efectuaban cuando eran jóvenes.

## ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA



8



## MASTERCHEF SENIOR

Antes de "meterse en harina" se realiza una tertulia donde se trata todo lo relativo al postre o receta a elaborar, de qué época del año es típica, qué ingredientes se necesitan, quién la ha realizado a lo largo de su vida, dónde aprendieron la receta, variantes...

### Magdalenas

#### INGREDIENTES:

- 250gr azúcar
- 4 huevos
- 250gr aceite oliva suave o girasol
- 100gr de nata
- 1 sobre levadura
- Limón
- 350gr de harina

#### PREPARACIÓN:

- Echar los huevos y el azúcar en un bol y batir
- Añadir la ralladura del limón y mezclar.
- Incorporar el aceite y la nata y batimos
- Añadimos la harina y la levadura y batimos
- Dejamos reposar al menos 10 minutos
- Calentar el horno a 200° y hornear unos 11 minutos hasta que estén doradas.



# CENTRO DE DÍA



## CULTIVANDO MEMORIA

“Qué culpa tiene el tomate que está tranquilo en la mata de que venga un botarate y lo meta en una lata”

-Amor-



10

## REMINISCENCIA



## TALLER DE PUNTO





## ERGOTERAPIA



## RECORDAMOS... RECITANDO:

Se trata de un taller en el que intentamos que los usuarios evoquen poesías, refranes, acertijos, dichos... que han aprendido a lo largo de sus vidas:



12

“Te cambiaste ya la ropa,  
vámonos ya p’al teatro,  
ya verás tú con que envidia  
nos contemplan más de cuatro.  
¡Vaya un marido con suerte  
Y una mujer bien plantada!  
Te prometo cantarte con alegría,  
lo mismo que te cantaba,  
cuando eras novia mía!  
-Balbina-

Las chavalinas de quince,  
ya no hay quien pueda con ellas  
cuando las riñen sus padres  
suelen hacer la respuesta,  
y esta es la respuesta que suelen  
hacer  
se cogen la ropa,  
se van a servir.  
Van a casa Don Pepito,  
ninguna le dice nada  
y una de ellas le dice:  
si necesitas criada.  
Y el ama la dice:  
¿Que sabes hacer?  
Planchar y lavar, bordar y coser  
y si hago falta yo me quedaré  
en cuenta de ganar  
medio duro al mes.  
-Pascuala-

Habrá padres tan crueles  
habrá madres tan ingratas  
que antes de morir su hija  
le preparan la mortaja.

Madre me pongo mala  
madre me voy a morir  
deja entrar al mi hombre  
a despedirse de mí.  
-Flori-

Si es que por otra me  
cambias  
no tienes perdón de Dios,  
Pues la gente bien sabe  
que nos queremos tú y yo.  
-Antonio-

El pobre tío Perico  
va sus zuecos arrastrando,  
y su carrito guiado,  
tirado por un borrico.  
Grita en las encrucijadas  
Compro pieles, ropas  
usadas,  
hierro, mendrugos..  
Mi madre con gran empeño,  
nuestros desechos le vende.  
Y me dice... ¡Juan aprende!  
¡¡No existe ahorro  
pequeño!!  
-Vitin-

Glorioso San Antonio,  
Santo adorado,  
Que eres en el matrimonio  
buen abogado.  
Tú que eres en el cielo  
Santo de nota  
Atiende a quien anhelo de  
tu devota.  
Tú que recibes miles de  
peticiones  
buscándote gentiles  
colocaciones.  
Tú que a una amiga mía ya  
cuarentona,  
le diste un novio un día,  
buena persona.  
Que a la rubia Dolores  
que vive en frente,  
le pusiste en amores con  
un teniente.  
Que cuando una viste de  
largo  
enseguida te acude con el  
encargo.

Oye, lo que te pido con  
todo el alma  
y búscale a mi espíritu  
consuelo y calma.  
No es que corra prisa  
Santo querido  
encontrar un buen hombre  
para marido.  
No es que pase la vida  
mortificante  
como otras que conozco y  
tengo delante.  
Yo aun, Santo querido,  
tengo tiempo sobrado  
para lo que se llama  
tomar estado.  
Pero quiero cantarte  
canciones toscas,  
y pedirte un buen novio  
por si las moscas.  
Quiero que me lo escojas  
guapo y valiente,  
cariñoso y rendido, rico  
y valiente.  
Porque aunque sea de  
beneficio  
esto de vestir santos no  
es buen oficio.  
- Amor-

No compres la mula coja,  
pensando que sanará,  
Que cuando la buena cojea  
La mala ¡Qué hará!  
-Miguel, San Miguel de  
Escalada-

Son muchas las fechas o festividades señaladas en el calendario, a las que damos cierto protagonismo, con el objetivo de estimular la orientación espacial y temporal a la vez que recordamos antiguas tradiciones y nos adaptamos a las nuevas costumbres.

## SAN VALENTÍN



## CARNAVAL

Semanas antes de asistir al desfile, que tuvo lugar el día 13 de Febrero en Quintana de Rueda, cada usuario participa en la confección de su traje, en un taller que se planifica con este fin.



## SEMANA SANTA

El día 14 de febrero, con la imposición de la ceniza, a la que asistimos en la Parroquia de la Aldea del Puente, da comienzo toda una programación entorno a la Semana Santa. Así, en el taller de manualidades construyeron papones y un paso que dio como resultado una original representación de la típicas procesiones de nuestra provincia; en 'Arteterapia' pintaron un huevo de pascua y en Masterchef Senior hicieron unas riquísimas torrijas, y todo sin olvidarse de la multitud de canciones y tradiciones de esta época del año.



14



## FERIA DE ABRIL



## SAN JUAN





## CUMPLEAÑOS



## SAN FROILÁN



## NAVIDAD

Llegaron los Reyes Magos, ¡qué ilusión! Además de un montón de caramelos, no se olvidaron de nuestros regalos. Imposible imaginar una manera mejor de finalizar las navidades 2017-2018 y dar comienzo el nuevo año. El resto de actividades navideñas tendrían que esperar hasta diciembre, mes en el que todas las tareas giran alrededor de estas fiestas.

Tras decorar el Centro, importante para la orientación a la realidad, principalmente temporal, se ensaya infinidad de veces, villancicos, bailes... necesarios para los actos que llegarán. Entre los más destacables, porque en ellos además de usuarios y trabajadores participan también las familias, voluntarios y la población en general, han sido:



Ganadores del Primer Festival Navideño.



Visita de Sus Majestades Los Reyes Magos.

→ **La Jornada de Puertas abiertas**, que tuvo lugar el día 21 de Diciembre, día en el que cantamos villancicos, tocamos instrumentos típicos de estas fechas, panderetas, botella de anís, castañuelas, conchas... Y nos comimos un chocolate calentito acompañado de galletas navideñas que con anterioridad habían elaborado los usuarios.

→ **I Festival Navideño**, realizado el 28 de Diciembre, en el que cuatro grupos, los "Papá Noeles", las "Estrellas", los "Pinos" y los "Ángeles", competían para ser los ganadores. Tras contestar varias preguntas, y superar diferentes pruebas se hicieron con el diploma de vencedores los "Pinos". Para finalizar, y antes de merendar, los usuarios nos representaron el baile que llevaban ensayando todo el mes "El Tuqui, Tuqui".





**No nos podemos olvidar de nuestro espíritu viajero que cada año nos lleva a conocer nuevos lugares, historias y almacenar innumerables recuerdos en nuestra memoria.**

## VALDEARCOS

Comenzamos el 22 de Marzo desplazándonos a la localidad de Valdearcos, donde se desarrolló una jornada que nos encanta por varios motivos. La realizamos junto a niños de colegios de la zona y trabajadores de la empresa "Graveras Valdearcos" y contribuimos en la educación medioambiental de los más jóvenes, ya que nuestros usuarios les transmiten todos sus conocimientos y les informan de la importancia de la plantación y el cuidado de los árboles.

*"Si supiera que el mundo se acaba mañana, yo, hoy todavía, plantaría un árbol" - Martin Luther King -*



16

## MUSEO DE LA HARINA

Nuestro siguiente destino fue el Museo de la Industria Harinera de Castilla y León situado en Gordoncillo, al que nos acercamos el 25 de Mayo. Allí tratamos un tema del que nuestros usuarios son grandes expertos: la recolecta del cereal y su conversión en harina.



# CENTRO DE DÍA

## ASTORGA

Como ya es tradicional, al inicio del verano visitamos a nuestros amigos de AFA Astorga. Una jornada para poner en común los retos y las necesidades, compartir experiencias, anécdotas, reencontrarnos con compañeros y conocer a otros nuevos, pero sobre todo, para bailar, reír y pasar grandes momentos.



## SAN GUILLERMO

El 26 de Julio nos reciben Juanito y Pepe Gato, del Grupo de voluntarios de San Guillermo, en Cistierna. Juntos, subimos a visitar la Ermita del Santo situada en Peñacorada. Sentados en torno a la imagen nos cuentan su historia y las principales veneraciones que le realizan a lo largo del año. Tras cantar su himno y pasear por el bonito entorno que le rodea, nos dirigimos al Hotel La Arquilla, donde nos esperaba una refrescante merienda.



# CENTRO DE DÍA

## MERIENDA CAMPESTRE

Y cómo no, otro año más, aceptamos la invitación de nuestra compañera Eva y nos acercamos hasta su finca en Mansilla de las Mulas. Aprovechando la variedad de plantas y animales que tiene, estimulamos la memoria de nuestros usuarios que tuvieron que reconocerlas y nombrarlas. Era 3 de agosto, y con el calor lo que más nos apetecía era fruta fresca y helado para merendar.



18



## VIRGEN DE LA VELILLA

No se puede visitar San Guillermo y olvidarse de la Virgen de la Velilla, así que el 17 de agosto nos aventuramos hacia Peñacorada en busca de su Santuario.

Cuenta la leyenda que Don Diego de Prado, cavando entre unas ruinas, encontró una imagen de la Virgen. La llevó a casa y la escondió. Entonces empezó a perder toda su riqueza, animales, hijos...su mujer enfermó, y estaba tan grave, que Diego prometió hacer una ermita si ésta se curaba, y así fue.

Desde luego, ¡¡no podía elegir un lugar más bonito!!



# MEJOR PREVENIR QUE CURAR, ¡DEJA QUE CUIDEMOS TU CUERPO Y TU MENTE!



Tras meses entrenando el cuerpo y la mente para prevenir la aparición de demencias, llegó el día de LA EXCURSIÓN, sin duda uno de los días más divertidos del año. La carretera nos condujo hasta un bonito concejo de Asturias, Colunga, dónde visitamos el Museo del Jurásico y posteriormente nos acercamos a la bonita localidad de Lastres. En esta bonita Villa Marinera, disfrutamos de la gastronomía Asturiana, sus bonitos paisajes, historia... y bajamos y subimos un montón de cuestras y escaleras para poder disfrutar de su peculiar arquitectura y del mar.





# ACERCÁNDONOS A TI, Comida a Domicilio

Mi nombre es Camino, soy de la Aldea del Puente y vivo en Palencia. Mis padres tienen ochenta y seis y noventa y un años, y han sido socios de AFADEVA desde sus inicios, ya que siempre han considerado que se hacía un servicio muy importante a las personas mayores del pueblo, aunque ellos en ese momento no lo necesitaran.

Mi madre siempre tuvo problemas de artrosis reumatoide, que fue agravándose con el paso de los años con las limitaciones que eso supone, por lo que cuando le ofrecieron la posibilidad de llevarles la comida del mediodía a su casa, decidió probar. A nosotras, sus tres hijas, nos pareció una gran iniciativa que, además, le permitiría disponer de más tiempo libre.

Por lo que al servicio se refiere, siempre hemos tenido buena opinión, aunque ha ido mejorando con el tiempo; la cantidad y la calidad son excelentes y los menús son supervisados por una dietista, hecho que asegura una dieta equilibrada y favorable para las personas mayores. También les informan anticipadamente del menú, con la ventaja que esto supone, ya que si un día tienen algo que no es de su agrado pueden buscar alternativas.

Este servicio permite a nuestros mayores poder seguir disfrutando de su casa y de su entorno, teniendo una calidad de vida mejor y la tranquilidad de sus familiares, al saber que todos los días de la semana tienen una buena alimentación y alguien de confianza que los ve y puede detectar si algo no va bien.

Por último, y no menos importante, quiero resaltar la gran labor que desempeña el equipo que se encarga de la distribución y el reparto, ya que les atienden con alegría, cariño y mucha delicadeza. Es increíble



cómo son capaces de mantener un horario ajustado, y al mismo tiempo no escatimar en escuchar y tener siempre unas palabras de aliento. Esto supone para nuestros mayores un beneficio añadido, ya que es posible que ésta sea la única persona con la que hablen a lo largo del día.

Finalmente, quiero presentar al personal mi más sincera gratitud y admiración por un trabajo sumamente delicado y especial. No siempre pueden hacer su trabajo en las mejores condiciones, ni con los mejores medios, pero siempre ofrecen un derroche de ánimo y alegría, lo que permite a muchos de nuestros mayores poder cumplir el sueño de permanecer en sus casas, rodeados de sus recuerdos a pesar de sus limitaciones.

Gracias a todas las personas que trabajan para que funcione de forma tan excepcional. Es un honor y un privilegio contar con vosotros, y espero y deseo que sigáis así.

**Camino González.**







A la salida, en el Juanjo II

Al día siguiente, 22 de Septiembre, más de 600 personas participaron en la marcha reivindicativa que este año salió de Palanquinos, con una parada para reponer fuerzas en la localidad de Villanueva de las Manzanas. La etapa finalizó en Mansilla de las Mulas en cuyo recinto deportivo tuvo lugar una parrillada para los asistentes, elaborada por nuestros voluntarios de Villamondrín de Rueda.



# DÍA MUNDIAL del Alzheimer



Cabeza de la marcha.



Parada en Villanueva de las Manzanas para reponer fuerzas.



Gracias a las Juntas Vecinales de Villanueva de las Manzanas, Palanquinos y Villacelama y al resto de colaboradores por su inestimable ayuda en las actividades programadas para conmemorar este día.





*Pancarta del voluntariado de Mansilla Mayor.*



*Lectura de manifiesto en Mansilla de las Mulas.*



*Degustando la parrillada en el Recinto Deportivo de Mansilla de las Mulas*



# • DÍA MUNDIAL del Alzheimer

El domingo 23 celebramos una eucaristía por los enfermos y fallecidos de nuestro Centro, en la parroquia de La Aldea del Puente, y posteriormente se ofreció un vino español en el Centro de Alzheimer.

Y como ya es tradición, el 28 de septiembre tuvo lugar el encuentro del voluntariado. Una reunión donde se congregan todas aquellas personas que han participado en la programación y desarrollo de todas las actividades, encaminadas a sensibilizar a la población sobre la enfermedad de Alzheimer. Sin ellas, sería imposible conseguir los buenos resultados y los niveles de participación en cada una de ellas.



# CENA BENÉFICA

Por el reencuentro con personas que forman parte de AFADEVA y no vemos habitualmente, por las risas, por los detalles y por los bailes, la cena benéfica que anualmente celebramos representa sin duda uno de los días más especiales del año.

Tuvo lugar el 5 de Diciembre en el restaurante Juanjo II de Palanquinos, donde 130 personas degustamos una rica cena a favor de la Asociación. Además de los detalles de bienvenida, fabricados a mano uno a uno por nuestra voluntaria y compañera Isabel, pudimos disfrutar de otras sorpresas, como el sorteo de la cesta de Navidad que este año recayó en unos amigos de Reliegos y dos Ramos Leones, donados por Rafa y Ruth, voluntarios y socios de AFADEVA.



*Ganadores de la Cesta*



*Afortunados del sorteo de los Ramos Leoneses.*



*Afortunados del sorteo de los Ramos Leoneses.*

## VISITA DE LA CONCEJALA DEL AYUNTAMIENTO DE RIAÑO

El 6 de Marzo nos visitó Pilar, concejala del Ayuntamiento de Riaño, para conocer de primera mano el funcionamiento de nuestro Centro, con la idea puesta en poner en funcionamiento algún servicio, para mayores, de los que tenemos implantados en La Aldea del Puente.



## FIRMA CONVENIO DIPUTACIÓN

El lunes 18 Junio se firmó en la Diputación de León el convenio de colaboración por el que AFADEVA recibe 5.000 € de la institución, destinados al proyecto "Sensibilización Social", cuyo objetivo es concienciar a la sociedad sobre esta enfermedad para atajarla en los estados iniciales de la misma.



## ASAMBLEA GENERAL DE SOCIOS DE AFADEVA

El sábado 10 de Marzo se celebró en el Centro de Día de La Aldea del Puente la Asamblea General de Socios, donde se trataron diferentes puntos, entre ellos la aprobación de las cuentas del 2017 y el presupuesto del 2018.



## VISITA DE LA FEDERACIÓN REGIONAL DE ASOCIACIONES DE CASTILLA Y LEÓN (AFACAYLE)

El viernes 9 de Noviembre, y dentro del programa "Itinerancia por las Asociaciones de Alzheimer de Castilla y León que realiza AFACAYLE, nos visitaron Raúl García Portillo y Noelia Martínez García, Tesorero y Directora de la Federación Regional de Alzheimer.



## CHARLA INFORMATIVA EN BOÑAR

El 10 de Julio, y tras una visita a nuestro Centro de Sofía Delgado de Castro, realizamos una charla informativa titulada "Abordaje Integral de la Enfermedad de Alzheimer: Prevención, diagnóstico y tratamiento".



## CHARLA DONANTES DE SANGRE

El 23 de Noviembre acudimos con algunos de nuestros usuarios a una charla divulgativa sobre donación de sangre, órganos y células madre en la casa de Cultura de Quintana Rueda.



# CONCIENCIA SOCIAL

Generar conciencia social es posiblemente uno de los mayores logros que en estos quince años ha conseguido AFADEVA. Estáis leyendo bien, **QUINCE AÑOS**. El 7 de junio fue el cumpleaños de la Asociación y es que desde aquel *"Diez años caminando juntos"* ya ha pasado un lustro.

Son muchos los obstáculos encontrados durante todo este tiempo, aunque todavía quedan algunos por superar, los que han quedado atrás es gracias a la Conciencia Social:

Conciencia Social de que un proyecto de las dimensiones de AFADEVA no se consigue con la lucha de una sola persona, se necesita un granito de arena de miles de ellas.

Conciencia Social de la importancia del trabajo en equipo, facultativos médicos, trabajadores sociales de la zona, equipo de AFADEVA, voluntarios, familias y población en general luchando en una misma dirección.

Conciencia Social de la importancia de las terapias cognitivas para hacer frente a las demencias que, por otra parte, cada vez tienen mayor incidencia en una población tan envejecida como la nuestra.

Conciencia Social de la necesidad de diagnósticos precoces, para tratar en las primeras fases cuando la eficacia de las terapias aumenta exponencialmente.

Conciencia Social de que prevenir siempre es mejor que curar.

Y probablemente lo más difícil, y os aseguramos que aún queda mucho por hacer, es concienciar a las personas que tienen cargos de poder. Necesitan Conciencia social, de que sin medidas urgentes la zona rural y nuestros pueblos se mueren. Conciencia social de que es imprescindible crear puestos de trabajo para los más jóvenes y servicios para atender a los más mayores y evitar que se tengan que ir de sus entornos sociales de vida.

Otro de los mayores logros de AFADEVA es haber contado y seguir contando con la sabiduría y el buen hacer de todas las personas que en algún momento de este tiempo han formado parte de esta familia.

**A todas ellas  
y a todas las  
que están por venir:**

26





**m**uchas  
**g**racias!!



DIPUTACIÓN  
DE LEÓN



[www.dipuleon.es](http://www.dipuleon.es)