



Mientras unos **intentan olvidar**
otros **luchamos por recordar**

SOCIACIÓN DE FAMILIARES Y AMIGOS DE ENFERMOS DE

Alzheimer

yuntamiento de Valdepolo

FADEVA

NOVIEMBRE 2016



COLABORADORES CON LAS ACTIVIDADES DE AFADEVA

2



Ayuntamiento de Valdepolo

FINANCIACIÓN DEL ANUARIO





SALUDO DEL PRESIDENTE

Queridos socios:

Por segunda vez, me pongo frente a un folio en blanco para presentaros este anuario, en el que se recoge los acontecimientos más relevantes que han tenido lugar durante el año que hemos dejado atrás.

Ha sido un periodo intenso para mí, un periodo en el que he tenido que ir aprendiendo a borbotones los entresijos que encierra estar al frente de AFADEVA.

Comenzamos 2016 con numerosos cambios en la junta directiva y en la dirección del centro, cambios a los que hay que adaptarse y que yo considero necesarios para seguir avanzando en nuestros proyectos.

Sin olvidarnos del fin de esta Asociación, ayudar a los enfermos de Alzheimer y sus familias, hemos seguido apostando por los programas de prevención, ampliando el servicio de Comida a Domicilio a los Ayuntamientos de Mansilla de las Mulas y Santas Martas y continuando con el programa de estimulación cognitiva y funcional en Mansilla Mayor.

Sin entrar a detallar otras actividades que se recogerán ampliamente, quiero hacer mención al tan deseado Centro de Día que desde hace ya casi diez años aparece siempre en este saludo. No nos está resultando fácil conseguir la implicación de las

administraciones públicas en nuestro proyecto... y eso entorpece las ideas de avanzar en la puesta en marcha de servicios que facilitarían la vida de nuestros mayores.

Quiero desde aquí enviaros un mensaje de esperanza: seguiremos luchando, peleando, dejándonos la piel por conseguir que pronto sea una realidad. Y hablo en plural porque cuento con todos y cada uno de vosotros para acompañarnos en este arduo camino.

Un saludo.

Avelino Cascallana Fresno
Presidente de AFADEVA



SUMARIO

Entidades colaboradoras	2
Saludo del presidente	3
La Asociación en datos	5
Cuenta de resultados 2016 y presupuesto 2017	6
Centro de Día	7
Otras actividades desarrolladas en el centro	11
Comida a domicilio	14
Unidad de Estimulación Cognitiva y Funcional	16
Familias y voluntariado	17
Día Mundial del Alzheimer	18
VI Edición Premios Afadevanos y cena benéfica	20
Otras noticias	23
AFADAVA, el pequeño milagro	26



Llévate
la revista
en tu
dispositivo móvil



Edita:
Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos de
Alzheimer y Otras Demencias del Ayuntamiento de
Valdepolo (AFADAVA)
D.L.: LE-326-2011

inovaimagenycomunicacion@gmail.com
987 00 29 09 www.inovaonline.es

DATOS DE CONTACTO

DIRECCIÓN: C/ Real S/N

CÓDIGO POSTAL: 24920

LOCALIDAD: La Aldea del Puento

PROVINCIA: León

TELÉFONO FIJO: 987336405

MÓVIL: 629769755

FAX: 987336405

E-MAIL: afadeva@afadeva.es

PÁGINA WEB: www.afadeva.es

PRESIDENTE/A: Avelino Cascallana Fresno

MIEMBROS DE LA JUNTA DIRECTIVA

CARGO	NOMBRE Y APELLIDOS
Presidente	Avelino Cascallana Fresno
Vicepresidente	Elvira Fernández Gutierrez
Secretaria	Mónica Panera García
Tesorera	Alejandra Padierna Cembranos
Vocal 1º	María Padierna Andrés
Vocal 2º	Juan José Canseco Álvarez
Vocal 3º	José Luis García Fernández
Vocal 4	Diana Fernández Puente

*La Asociación,
en datos*

FECHA DE CONSTITUCIÓN LEGAL DE LA ENTIDAD

7 de junio de 2003

FECHA DE DECLARACIÓN DE UTILIDAD PÚBLICA

14 de Septiembre de 2012

NÚMERO DE SOCIOS:

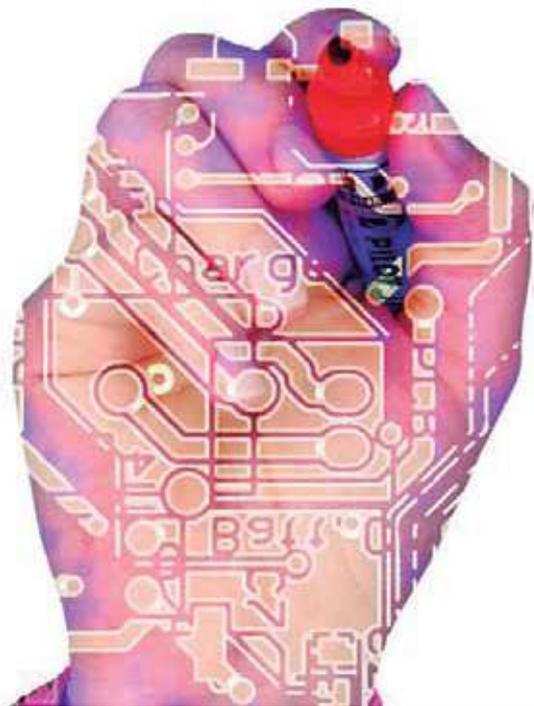
HOMBRES	160	MUJERES	268	TOTAL	428
----------------	-----	----------------	-----	--------------	-----

PERSONAL

CATEGORÍA PROFESIONAL	NÚMERO
Directora / Trabajadora social	1
Terapeuta ocupacional	1
Psicopedagoga	1
Cocinera	1
Auxiliar Ayuda a Domicilio	1
Auxiliar de enfermería	1
Auxiliar de Geriatría	2
Cuidadora	1
Conductor	1
TOTAL	10

USUARIOS ATENDIDOS

Centro de Día	18
Promoción autonomía personal	14
Permanencia entorno: comida a domicilio	58
Familias	83



CUENTA DE RESULTADOS 2016

INGRESOS: 253.143,93€	GASTOS: 245.230,18€
FINANCIACIÓN PROPIA85.369,00 € • USUARIOS.....76.575,00€ • SOCIOS.....8.794,00€ SUVENCIONES159.221,79€ • GERENCIA.....134.876,50€ • CEAFA.....19.667,73€ • DIPUTACIÓN.....4.677,56€ OTRAS FUENTES DE FINANCIACIÓN8.553,14€ • DONATIVOS.....8.496,74€ • VARIOS.....56,40€	PERSONAL (SUELDOS, SEG. SOCIAL).....186.468,82€ APROVISIONAMIENTOS.....27.198,56€ TRANSPORTES.....14.734,06€ MANTENIMIENTO CENTRO.....7.076,40€ GASTOS DE LA ACTIVIDAD.....5.627,08€ OTROS GASTOS.....4.125,26€



6

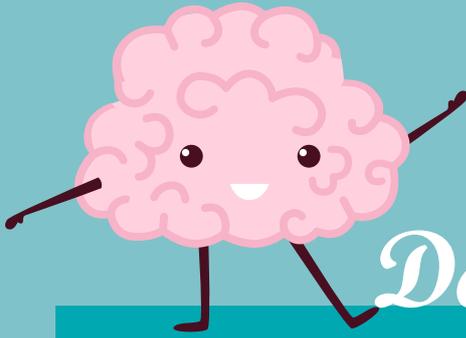
PRESUPUESTO 2017

INGRESOS: 273.406,00 €	GASTOS: 273.406,00€
FINANCIACIÓN PROPIA101.760,00€ • USUARIOS.....93.200,00€ • SOCIOS.....8.560,00€ SUVENCIONES163.746,00€ • GERENCIA.....135.600,00€ • CEAFA.....20.146,00€ • DIPUTACIÓN.....5.000,00€ • OTROS.....3.000,00€ OTRAS FUENTES DE FINANCIACIÓN7.900,00€ • DONATIVOS.....7.900,00€	PERSONAL (SUELDOS, SEG. SOCIAL).....193.276,38€ APROVISIONAMIENTOS.....39.980,00€ TRANSPORTES.....18.798,00€ MANTENIMIENTO CENTRO.....9.650,00€ GASTOS DE LA ACTIVIDAD.....9.375,00€ OTROS GASTOS.....2.326,62€

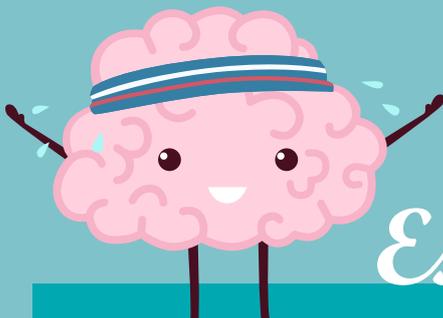


Centro de Día

En el día a día, los usuarios del Centro son recogidos en sus domicilios por uno de los tres transportes de los que dispone la Asociación. Llegan a la Aldea a las 10:30 horas, donde son recibidos con un zumo, agua o similar para hidratarse antes de comenzar con los ejercicios físicos (paseo, movimiento de articulaciones, trabajo con balones, con mancuernas...). Son pasados a los aseos y preparados para comer hacia la 13:00 horas.



Danzaterapia



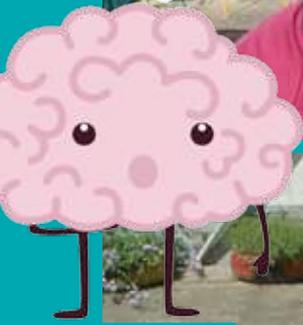
Estimulación funcional



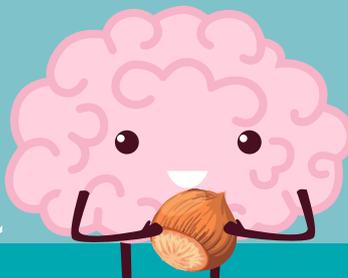
Taller de disfraces

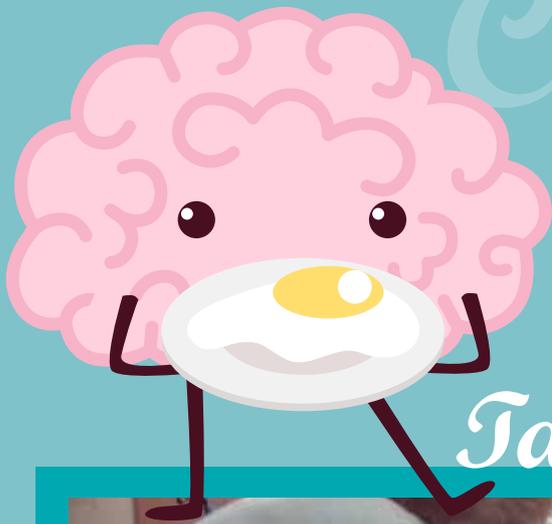


Cuidando el huerto



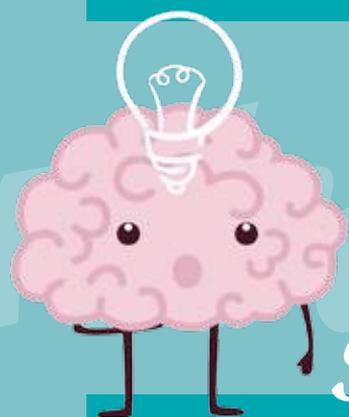
Magosta





Tras un descanso, a las 16:00 horas llega la terapeuta ocupacional con la que realizan diferentes tipos de actividades cognitivas: memoria, atención, cálculo, lecto-escritura...). Se merienda a las 17:30 h. para finalizar la tarde con actividades más lúdicas (cartas, adivinanzas, puzles, bingo...).

Taller de cocina



Taller de cometa



El centro de día desde los ojos de un usuario

¿QUIERES SER MI AMIGO?

Pues te voy a contar un secreto. En el Centro de D'ía de la Aldea queremos formar un equipo de fútbol. Estaría dirigido por mí, el señor Vitín. La directora es Marisa y la segunda de abordo Rita. De árbitro haría Ángel con el resto de árbitros auxiliares, Paulina, Chelo y Encarna. Para jugar, de portera Balbina. Tina, Concha, Pascuala y Esther de defensas, en el medio centro Oliva, Gracia y Cecilia y de delantera Nieves, Kilaria y Maturino. En el banquillo Benedicta y Flori por si alguna se lesiona. No me olvida de Maribel, que es la que nos quita el hambre junto a las cocineras, Eva y Nieves. Rocío la veloz y Ana M., la golondrina entrenando al equipo junto a Patricia.

Pero ¿Y dónde vamos a jugar? En el centro que tenemos no podemos es muy pequeño, por eso necesitamos uno más grande.

!!!Por favor señor Herrera!!!

Ahora fuera de bromas, al centro llegamos sobre las diez de la mañana, la primera que hacemos es tomarnos un zumo para salir de paseo durante una hora y hacer gimnasia. Después entramos a los baños y nos preparamos para la hora de comer, se preparan las mesas, el agua, las cubiertas, servilletas... y nos sirven la comida. Justo antes de empezar a comer, yo soy el que bendice la mesa, toca una esquila para llamar la atención de mis compañeras y rezo a canto, depende del día.

La comida está muy rica, y además nos dan a elegir entre dos platos, así siempre escogemos el que más nos gusta. Tras la siesta, en la que me aburro un poco porque soy un pelín nervioso y me cuesta estar quieto, llega el momento que más me gusta, la partida. Hasta hace poco sólo éramos tres los que queríamos jugar pero este año vino un compañera nuevo y ya somos cuatro. Un secreto, a veces les hago trampas, pero pequeñas de las que no se notan.

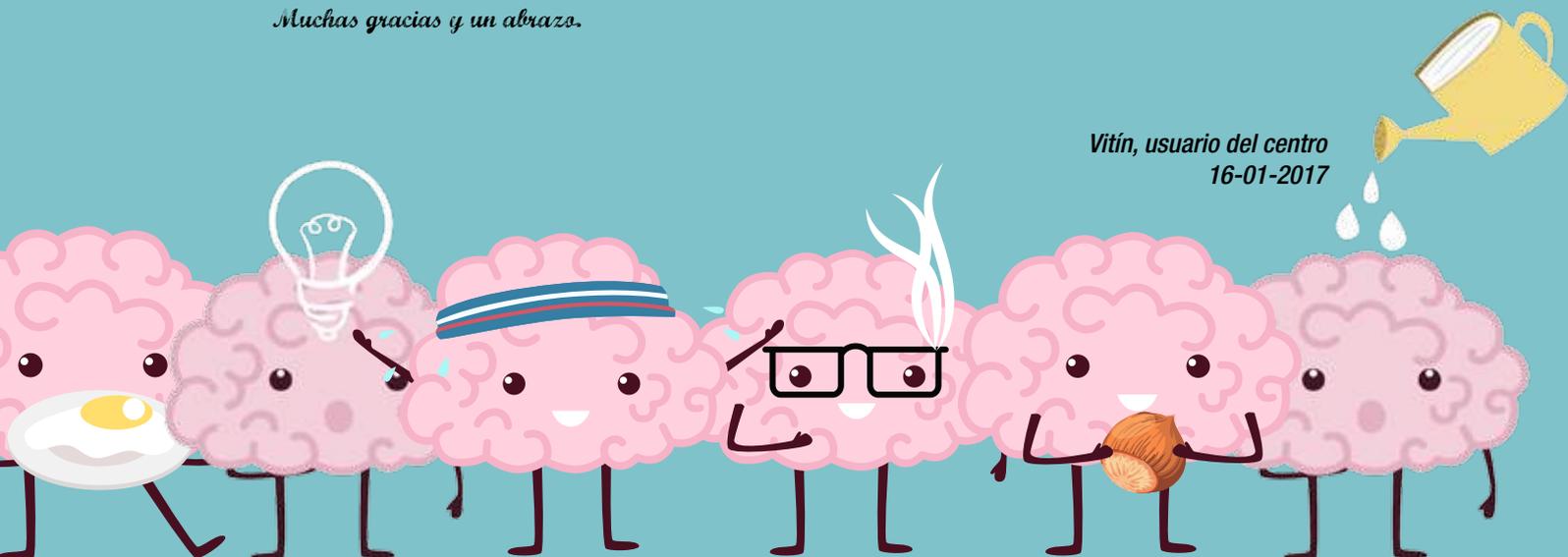
Por la tarde, llega la maestra y nos cuenta cosas que han pasado en el mundo. Después escribimos, hacemos cuentas, caloreamos, recortamos...y a merendar. La mejor merienda, la del viernes, que nos hacen algún postre casero. Acabamos la tarde jugando al bingo, las palabras, resolviendo adivinanzas...y a las siete a las furgonetas, que nos vamos para casa.

Desde que estoy en el centro camino y me encuentro mucho mejor, por eso ayudo a las trabajadoras del centro a recoger, a mis compañeras a caminar y a subir a los coches, arreglo relojes...

A veces también les gasto bromas, el día de los Santos Inocentes me vendí la cabeza, y alguna ya me quería llevar al hospital, me reí mucho.
Un saludo de Vitín, que os quiere mucho.

Muchas gracias y un abrazo.

Vitín, usuario del centro
16-01-2017



Otras actividades del Centro de Día

Además de lo reseñado anteriormente, a lo largo del año se llevan a cabo actividades más festivas en las que se hace partícipe a las familias y a la sociedad en general.

El 14 de marzo, y tras la preparación de los **disfraces** en diferentes talleres realizados con los usuarios, acudimos a la localidad de Quintana de Rueda para compartir con ellos la celebración de este día. Fuimos todos vestidos de Pocahontas, salimos en el desfile que se realizó por el pueblo y finalizamos comiendo un chocolate.



Usuarios de AFADEVA vestidos de Pocahontas



Desfile de Carnaval por la localidad de Quintana de Rueda

Una de las actividades intergeneracionales en la que venimos participando varios años, tuvo lugar el 17 de Marzo, **Día Internacional del Árbol**, día en el que somos recibidos en Áridos-Valdearcos y junto a los niños de algún colegio de la zona, en este caso el CRA el Burgo Ranero y Pedro Aragoneses de Mansilla de las Mulas plantamos un montón de árboles.



Entrega del diploma por parte de la subdelegada del Gobierno a nuestra directora, M^a Luisa Vega



Foto de familia, AFADEVA y niños de ambos colegios



Usuarios plantando uno de los árboles



La Subdelegada del Gobierno M^a Teresa Mata charlando con nuestros usuarios



Usuarios de AFADEVA en Áridos Valdearcos

El Día Internacional de los Museos, 18 de Mayo, aprovechamos para ir a visitar el Museo Etnográfico Provincial situado en la localidad de Mansilla de las Mulas, en este caso fueron los usuarios los que nos tenían que explicar la utilidad y el funcionamiento de muchos de los utensilios que pudimos ver.



Llegada al Museo Etnográfico Provincial



Otro de los momentos de la visita

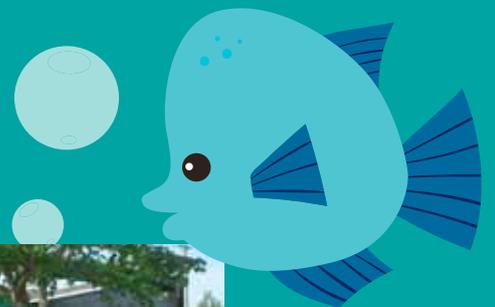


Usuarios escuchando las explicaciones de la guía



Observando uno de los utensilios expuestos en el museo

El 3 de junio tuvimos la oportunidad de acudir al **Aula de Río de Vegas del Condado** para realizar diferentes actividades relacionadas con la fauna y flora de nuestra zona, principalmente la trucha. Conocimos multitud de peces que habitan en nuestros ríos, los de siempre y los que el humano ha introducido de otras partes del mundo. Y nos presentaron a su mascota la tortuga, para alguno de nuestros usuarios era el primer contacto en su vida con este animal.



Conociendo a la mascota del Aula del Río, la tortuga



Recepción por parte de los Trabajadores del Aula del Río



Presentación de los peces de nuestros ríos



Contacto de los usuarios con la tortuga

Ya son tres años los que se ha realizado la **convivencia con nuestros amigos de AFA Astorga**. En esta ocasión acudimos el 4 de Julio, para compartir con ellos el día. Entre otras actividades elaboramos un árbol con las manos de todos los asistentes.



Usuarios jugando a las cartas en AFA Astorga



Usuarios durante la comida en la convivencia con AFA Astorga.



Presentación de los usuarios de AFA Astorga y AFADEVA.



Elaboración del árbol con las manos de todos los asistentes



Árbol finalizado



Baile de despedida de la convivencia



Representantes de los Ayto. de Astorga y Valdepolo, junto a representantes de AFADEVA y AFA Astorga y la Gerente Territorial de Servicios Sociales de León.

Tras la invitación de la Asociación del Priorato, el 15 de julio, participamos en la **convivencia** que tuvo lugar en el **Monasterio de San Miguel de Escalada**, donde además de la belleza del lugar pudimos disfrutar en un concierto protagonizado por unos visitantes extranjeros.



Momento de la visita al monasterio



Miembros del coro durante su actuación



Llegada al Monasterio de San Miguel de Escalada

Y para finalizar el año, la ya tradicional **obra de teatro Navideña**, en la que participan usuarios, trabajadores y voluntarios y que tuvo lugar el 23 de Diciembre.



Usuarios disfrazados de ángeles y Reyes Magos



Usuarios disfrazados de estrella



Usuarios disfrazados de San José, y La Virgen María



Momento de la Obra de Teatro Navideña



Brindis de Navidad de alguno de los Miembros de AFADEVA





ACERCÁNDONOS A TI COMIDA A DOMICILIO



Han pasado cuatro años desde que en el 2012 se comenzara a servir la comida a domicilio en el Ayuntamiento de Valdepolo. En un principio se inició con un proyecto piloto, en la localidad de La Aldea del Puente, para comprobar la demanda real que existía, demanda que pronto creció hasta números inesperados para nosotras. Motivo por el que se amplió a todo el Ayuntamiento sirviendo la comida a un promedio de treinta personas al mes.

Los resultados han sido mejores de los esperados, la alimentación sana y equilibrada ofrecida mejora de manera significativa la salud de nuestros usuarios y no solo eso, cada día pasa uno de nuestros profesionales por el domicilio de dichos comensales, comprobando que se encuentran bien, lo que garantiza tranquilidad a las familias.

Es tal el éxito del proyecto, que otros Ayuntamientos se han interesado por el mismo, de forma que durante el 2016 se ha ampliado a otros dos: Mansilla de las Mulas y Santas Martas.



A finales de 2015 se pone en contacto con AFADEVA el Ayuntamiento de Mansilla de las Mulas, con la firme intención de llegar a un acuerdo para que en el menor tiempo posible el servicio diera cobertura a sus dos localidades, Villomar y Mansilla de las Mulas. El 2 de enero de 2016 tiene lugar una reunión informativa en el salón de actos del nombrado Ayuntamiento. El servicio se pone en marcha en febrero, atendiendo a 11 usuarios durante el año.

Los representantes del Ayuntamiento de Santas Martas acuden a la sede de AFADEVA el 6 de octubre, para informarse de los requisitos a cumplir para que la 'Comida a Domicilio' llegara a las 6 localidades que lo



Charla informativa en el Ayuntamiento de Mansilla de las Mulas

integran: Malillos de los Oteros, Luengos de los Oteros, Valdearcos, Santas Martas, Villamarco y Reliegos. Se acuerda organizar una reunión para informar a los interesados sobre este servicio. La reunión tiene lugar el 19 de octubre, con un alto grado de afluencia. A ella, además de representantes de Ayuntamiento de Santas Martas y AFADEVA acude el trabajador Social de la

zona y el médico de cabecera, partes fundamentales para el buen funcionamiento del mismo. Comenzamos el 2 de noviembre y se han atendido a un total de 13 usuarios.

Son muchos más los Ayuntamientos que se han interesado por el programa, pero debido a la falta de espacio de nuestras instalaciones, en la actualidad

no es posible ampliar nuestro ámbito de actuación. Nuestro objetivo más inmediato es afianzar el servicio en las lo-

calidades en las que se presta, esperando poder dar cobertura a todas las solicitudes más adelante.



Distintos momentos de la charla mantenida en el Ayuntamiento de Santas Martas

MEJOR PREVENIR QUE CURAR, ¡DEJA QUE CUIDEMOS TU CUERPO Y TU MENTE!

El Alzheimer no tiene cura, motivo por el que en el año 2012, AFADEVA decide ampliar su campo de actuación al ámbito de la prevención, en primer lugar con el servicio de Comida a Domicilio y posteriormente con la apertura de una unidad de estimulación cognitiva y funcional, en la localidad de Mansilla Mayor, que se pone en marcha en el año 2014, y que da cobertura a la demanda de los pueblos vecinos.

El objetivo de este programa es ofrecer a las personas mayores un recurso que les ayude a mantener su cuerpo y su mente activos, una de las maneras más eficaces de hacer frente a las demencias. Se viene desarrollando entre los meses de noviembre y mayo, cuando los días son más cortos y el frío intenso, lo que dificulta la realización de actividades al aire libre, y por tanto, la interrelación entre los vecinos, lo que implica que muchas veces pasen tardes enteras solos en sus casas.

Se lleva a cabo en una sala de la Casa Cultura cedida por el Ayuntamiento de Mansilla Mayor, los miércoles de 16:30 a 18:30 h., dos horas en las que no solo se realizan actividades de lenguaje, cálculo, memoria, atención... y ejercicios físicos adaptados a las características de los usuarios, sino que se favorece la interacción social y la comunicación estableciendo como fin último el bienestar social y emocional de los usuarios, a la vez que se estimulan las capacidades físicas y cognitivas haciendo frente a la aparición de las demencias tipo Alzheimer.

Una de las actividades más esperadas por todos, es la excursión que se realiza al finalizar el programa, un día lleno de anécdotas y risas, en el que conocemos alguno de los pueblos de nuestra provincia.



Visita a la iglesia de Peñalba de Santiago



Llegada a Peñalba de Santiago, uno de los pueblos más bonitos de España



Foto de familia



En lo alto de la Cruz de Ferro



Visita a la Herrería de Compludo



Por las calles de Molinaseca



Comiendo en Molinaseca

Los miércoles por la tarde... en Mansilla Mayor, trabajamos la memoria y hacemos gimnasia. Tenemos una profesora que se desvive por nosotras que ya somos mayores. Nos trae historias y leyendas de sitios lejanos, pone naturaleza y paisajes, nos pregunta si los conocemos y sobre qué hemos visto en la imagen para que nos fijemos. También hacemos matemáticas, lenguaje...

"Las ideas son grandes, pero no valen nada al menos que se implanten"

Victoria





FAMILIAS Y VOLUNTARIADO

Las familias y el voluntariado son dos pilares fundamentales para AFADDEVA, las familias en el cuidado y tratamiento de sus familiares enfermos y el voluntariado para el desarrollo de las actividades que la Asociación organiza con carácter lúdico, festivo o para dar a conocer la enfermedad al resto de la sociedad.



Un momento de la convivencia de familias celebrada en la Aldea del Puente

Consciente de ello, AFADDEVA organiza diferentes talleres y actividades dirigidos a estos dos grupos de personas, con las familias para valorar el trabajo realizado, y como apoyo al esfuerzo que realizan en el día a día para dar el mejor cuidado a su familiar enfermo. Y con el voluntariado para una buena coordinación de las actividades y como reconocimiento a su trabajo.



Inicio del taller



Diferentes momentos del taller de emociones positivas



Agradecimiento de uno de los miembros de la J.D. al voluntariado



DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

Como cada año y con motivo del Día Mundial del Alzheimer, AFADEVA programó diferentes actividades para dar a conocer y concienciar a la población sobre esta enfermedad, cada vez más patente en nuestra sociedad.



Un momento de la marcha a su paso entre Valdepolo y Quintana de Rueda

DÍA 21 MIÉRCOLES:
16:30 H. Unidad de Respiro de Mansilla Mayor: TALLER "EMOCIONES POSITIVAS" para familiares y cuidadores de enfermos de Alzheimer u otras demencia, impartido por la clínica Psyteco. Al finalizar café y dulces para irnos con buen sabor de boca.

DÍA 23 VIERNES:
16:30 H. Centro de Día de la Aldea del Puente: JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS. Será una tarde para conocer nuestro centro, compartir experiencias y disfrutar con diferentes actividades en las que los protagonistas serán nuestros usuarios. Contaremos también con la actuación del MAGO ALFONSO.
18:30 H. Pinchos para los asistentes.

DÍA 24 SÁBADO
17:00 H XIII MARCHA REIVINDICATIVA, con salida en Quintana del Monte y llegada a Quintana de Rueda. Allí nos esperan nuestros amigos de Villamondrín con la PARRILLADA a punto y alguna que otra sorpresa por parte de la Junta Vecinal de Quintana de Rueda.
10:30 H. CAMPEONATO DE TUTE, con premios para las cuatro parejas finalistas.

DÍA 25 DOMINGO
12:00 H. SANTA MISA POR NUESTROS ENFERMOS Y DIFUNTOS EN LA ALDEA DEL PUENTE. En la ceremonia religiosa actuará el Coro Gregoriano del Cister de Sandoval. A la salida nos dirigiremos al Centro para tomarnos un vino y degustar las tortillas, que se recogerán en el centro antes de la misa.

Día mundial del Alzheimer 2016

FAMILIARES

ALZHEIMER

21, 23, 24 y 25 DE SEPTIEMBRE

Con "C" de Cuidador

Organiza: Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos de Alzheimer Ayto de Valdepolo (AFADEVA)

Colabora: Excma Diputación de León
 Ayuntamiento de Valdepolo
 Ayuntamiento de Mansilla Mayor
 Junta Vecinal de Quintana de Rueda
 Junta Vecinal de Quintana del Monte
 Junta Vecinal de Rueda del Abasco
 Junta Vecinal de Villapalacio
 Junta Vecinal de Villavieja de la Cigüeña

DIPUTACIÓN DE LEÓN



DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER



Representantes políticos que nos acompañaron en la marcha



Representantes políticos que nos acompañaron en la marcha

En esta ocasión y bajo el lema "CON C DE CUIDADOR" se ha pretendido hacer visible a una figura, la del cuidador, que en numerosas ocasiones pasa totalmente desapercibida. Son ellos realmente la base o el soporte alrededor de los cuales gira el día a día de una persona enferma de Alzheimer u otras demencias.



Un momento de la marcha



Campeones y subcampeones del campeonato de Tute



Asistentes a las Jornadas de Puertas Abiertas, con la presencia del Gerente Territorial de Servicios Sociales y el Jefe de Área de Acción Social de León



Parejas ganadoras del campeonato de Tute



Puertas Abiertas. Actuación del mago Alfonso



Voluntariado de Villamondrín de Rueda, encargados de la parrilla



Participación de los asistentes en el baile preparado por los usuarios

“MUCHA GENTE PEQUEÑA, EN LUGARES PEQUEÑOS, Y HACIENDO COSAS PEQUEÑAS PUEDEN CAMBIAR EL MUNDO”

- Eduardo Galeano -

Se suele generalizar el hecho de que los jóvenes no están sensibilizados con las problemáticas de los mayores, que viven en un mundo ajeno a las dificultades de esas personas que un día serán.

Desde nuestra experiencia podemos afirmar que esto no es así, que le debemos gratitud a la gente joven de nuestra zona, que de diferentes formas colaboran y ayudan a nuestra Asociación. Un claro ejemplo son los galardonados con el Premio AFADEVANO del 2016, “AFADEVANO A LA SENSIBILIDAD CON LOS MAYORES”, la Asociación Juvenil de Amigos de la Aldea, un grupo de jóvenes que desde los inicios han estado presentes en todas y cada una de las actividades organizadas, poniendo su granito de arena en este gran proyecto.



Algunos de los trabajadores de AFADEVA en la cena benéfica



Baile posterior a la cena



La Gerente Territorial de Servicios Sociales durante la cena junto al Presidente de AFADEVA





M^a del Carmen Naveira, Gerente Territorial de Servicios Sociales de León, fue la encargada de la entrega del Premio AFADEVANO



Foto de familia de los premiados



El Gerente Territorial de Servicios Sociales junto al Presidente y la Directora de AFADEVA entregando el AFADEVANO



Ganadora de la cesta que cada año se sortea después de la cena



VI EDICIÓN PREMIOS AFADEVANOS Y CENA BENÉFICA

La entrega tuvo lugar el día 2 de Diciembre en el restaurante Juanjo II de Palanquinos, donde posteriormente se llevó a cabo la cena benéfica, y durante ésta se sorteó una cesta. Para finalizar hubo baile para todos.

Nos acompañaron en el transcurso de la tarde la Gerente Territorial de Servicios Sociales de León, Dña. M^a Carmen Naveira, encargada de la entrega del premio y los Diputados de Centros y Derechos Sociales, Dña. Manuela García y D. José Miguel Nieto; además de diferentes representantes de Ayuntamientos de la zona: Valdepolo, Mansilla de las Mulas, Valencia de Don Juan y Gradefes.



Representates de diferentes instituciones públicas



Un momento del transcurso de la cena



Músicos encargados de amenizar la velada



El Presidente de AFADEVA iniciando la entrega del Premio AFADEVANO



Representantes de la Asociación Juvenil de la Aldea recogiendo el premio

...Pueden
cambiar el
mundo”

OTRAS NOTICIAS

A F A D E V A

ASAMBLEA GENERAL DE SOCIOS DE AFADEVA

El sábado 5 de marzo tuvo lugar la Asamblea General de Socios, en la que se dan a conocer las actividades desarrolladas durante el año y los usuarios atendidos, se aprueba el acta de la sesión anterior, las cuentas y los nuevos presupuestos. Este año además tocaba renovación de cargos, vicepresidencia, tesorería y dos vocalías, que por votación de la mayoría pasan a ocupar en el mismo orden, Elvira Fernández, Isabel Celia González, Juan José Canseco y Diana Fernández. También se ratificó el cargo de la Presidencia que hasta la fecha se encontraba en funciones.



CURSO “ÉTICA Y ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA” Y “MUSICOTERAPIA EN LAS AFA DE CASTILLA Y LEÓN”

Durante el año, y siempre que el día a día de la Asociación lo permite, los profesionales de AFADEVA acuden a los diferentes cursos de formación que se imparten desde la Federación. En este caso uno tuvo lugar en Valladolid el 5 de octubre, en el que se daba a conocer todo lo relativo a la música como terapia para los enfermos de Alzheimer; y otro en León el 1 de Diciembre para aclarar los aspectos teóricos y prácticos de la atención centrada en la persona.



INAUGURACIÓN DEL CENTRO DE DÍA DE AFA ALCORDANZA

El 21 de octubre representantes de AFADEVA acudieron a Valencia de Don Juan para asistir a la inauguración del nuevo Centro de Día de AFA Alcordanza.

Desde nuestra Asociación siempre intentamos apoyar los proyectos de otras Asociaciones como la nuestra.



KILO SOLIDARIO

Un año más, el Ayuntamiento de Gradefes se acordó de nuestra Asociación en la II Gala de Bandas Musicales, recogiendo kilos de alimentos no perecederos que los asistentes donaban de forma voluntaria en beneficio de AFADEVA.



Gala Gradefes



VISITA DE TRABAJADORES DE AFA SANTA MARINA DEL REY A NUESTRO CENTRO

Este año, a través del intercambio de profesionales, recibimos en nuestra Asociación la visita de dos compañeros de la Asociación de Santa Marina de Rey, el director y un gerocultor, que pasaron el día conociendo el funcionamiento de nuestro centro y los programas que tenemos en marcha.



Intercambio profesionales



FIRMA DE CONVENIO CON DIPUTACIÓN

La institución provincial aportará 5.000 euros a AFADEVA para colaborar con el desarrollo del proyecto 'Sensibilización social'



La Diputación aportará 5.000 euros este año a la Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de Valdepolo (AFADEVA), para colaborar con el desarrollo del proyecto 'Sensibilización social', que tiene como objetivos dar a conocer todo lo relativo a la enfermedad de Alzheimer y otras demencias propias de la edad, con la finalidad de lograr diagnósticos más precoces, además de informar de la importancia de acudir a las terapias en las primeras fases de la enfermedad.

El proyecto recoge la realización de charlas informativas, reuniones con entidades públicas y pri-

vadas para que puedan dar difusión al trabajo de la asociación y colaborar con la puesta en marcha de nuevos proyectos. Además, se programarán actividades lúdicas como salidas programadas, actividades de Navidad, Carnaval, Día Mundial del Alzheimer, los premios Afadevanos o la elaboración de la revista anual de AFADEVA. El ámbito de actuación está integrado por 11 Ayuntamientos, que son Valdepolo, Villamoratiel de las Matas, Santas Martas, Cubillas de Rueda, Mansilla Mayor, Gradefes de Rueda, Mansilla de las Mulas, Gusendos de los Oteros, Villasabariego, El Burgo Ranero y Villanueva de las Manzanas.

JORNADAS DE TRABAJO SOCIAL

Nuestras compañeras Marisa Vega y Rita García Merino participaron en una mesa redonda sobre 'Dilemas y buenas prácticas en la acción social comunitaria', dentro de las XI Reuniones Científicas organizadas por la EUTS y el Observatorio Social Elena Coda. Las jornadas tuvieron lugar en el mes de noviembre y contó con la participación de diversos profesionales sociales.

ASAMBLEA GENERAL AFACAYLE

El 9 de abril tuvo lugar la Asamblea General de Asociaciones de Alzheimer de Castilla y León en la ciudad de Valladolid. A ella acudieron en representación de AFADEVA nuestro presidente Avelino Cascallana Fresno y la Secretaria Mónica Panera García.



Algunos de los asistentes a una de las charlas ofrecidas en las Jornadas de trabajo social.



AFADIVA

“El Pequeño Milagro”

Una frase publicada que dice que el Alzheimer podrá hacer que ella olvide quién soy pero yo siempre sabré quien es ella.

En dos palabras mágicas y siete letras... esta es MI MADRE, en mayúsculas. Esa persona que lleva velando por mí desde hace 55 años. Es una persona única, me crió, me educó, me vistió, me besó y lo más importante me quiere incondicionalmente. No hay suficientes palabras para expresar lo importante que es para mí. Luchadora, generosa y sacrificada, algunas noches al acostarla me susurra, con lágrimas en los ojos, que cuanto guerra me está dando y yo, en ese momento, le recuerdo anécdotas de mi infancia, en las que seguro que tuvo que emplear tantas habilidades sociales para poder lidiar con las travesuras que yo podía acometer y con la circunstancia añadida de encontrarse en un país extranjero, con todos los obstáculos existentes y por venir. Son las once de la noche, le doy un beso cariñoso, procuro dejar siempre una luz testigo encendida, para que pueda orientarse, en caso de que se tuviera que levantar por la noche y siempre me pide que le deje la puerta entreabierta. –“Mamá, la furgoneta te viene a recoger a las diez menos cuarto, no te preocupes que ya pongo yo el despertador y te aviso”. Esta respuesta ha podido ser la sexta, séptima, octava o novena vez que se la repito, en un espacio de quince minutos... Ante las reiteradas mismas preguntas formuladas, procuro siempre mantener el mismo tono de voz y la misma sonrisa.

Esto es el fruto de que, sigilosamente, esa nebulosa llamada demencia, con falsa identidad inicial, se fue apoderando de mi madre, seguramente hace ya unos años. Llegó la primavera del año 2015 y se iba a celebrar el 23 cumpleaños de mi hijo y al preguntarla por cuantos años cumplía, nos contestó que unos cuarenta y tantos. La alarma se disparó y ya nada fue como antes. A veces me culpabilizo de no haber detectado esos síntomas anunciadores de la demencia, pero esta se disfraza, engaña, enturbia y desconcierta. Inicialmente el diagnóstico de depresión mayor llamada “pseudodemencia” me hizo albergar la esperanza de reversibilidad de esos síntomas, pero el tiempo siempre es un juez implacable y se fue confirmando la más que probable posibilidad de que sufriera una demencia de tipo Alzheimer.

Nadie está preparado para asumir esta realidad y proyectarse como cuidador principal de su madre, al ser hijo único. Según iba teniendo información acerca de esa enfermedad, vislumbraba entonces la progresiva atención que iba a necesitar y lo peor de todo, es que iba a ser testigo de su inexorable deterioro.

Siempre he intentado no anticiparme a lo que podría suceder y vivir el día a día, pero ¡qué difícil es esa tarea!, pero si no fuese así, esto sería insoportable y destructor. Ante su negativa de venir a vivir conmigo y respetando su decisión de permanecer en su domicilio, había que comenzar a tomar decisiones, con su consentimiento. La primera fue romper con el aislamiento y procurar que se alimentase adecuadamente, ya que con su estado de apatía y de depresión, no era siempre el caso. A ese efecto, ingresó en régimen de “Centro de Día” en la Residencia Geriátrica que se encontraba enfrente de su casa. Si en un principio se acomodó a la situación, a medida que la enfermedad avanzaba, se fue encontrando más a disgusto y no porque la institución fuera mejor o peor, sino porque ya no correspondía a las necesidades que la etapa de la enfermedad en la que se encontraba mi madre requerían.

Con el apoyo de mi hijo que había hecho las prácticas de fin de carrera en el Centro de Alzheimer de León, acordamos que, para poder ayudarla y facilitarnos la labor, era imprescindible conocer el nombre y apellidos de esa enfermedad. A través de sus conocimientos, me indicó lo conveniente de practicar la estimulación

cognitiva con ella, a sabiendas de que sigue siendo la terapia no farmacológica más eficiente para procurar entretener, en la medida de lo posible, el curso de la enfermedad y a esa tarea me dediqué a diario, con la inestimable ayuda de los específicos “Cuadernillos de Rubio”.

Muy consciente de las carencias que atesoraba en el conocimiento de la patología y del cuidado de una persona dependiente y acompañado de unas circunstancias personales que me lo permitieron, realicé el curso completo de “técnico sociosanitario a personas dependientes en domicilio”. Durante el desarrollo de la formación, un día de clase y viendo en un vídeo el proyecto del nuevo modelo de atención residencial a personas mayores llamado “EN MI CASA”, apareció el nombre de “AFADEVA” en una lista vinculada a ese proyecto que se encontraba en la localidad de la Aldea del Puente.

Este hecho incidió significativamente en el devenir de lo que iba a transcurrir más tarde...

No sé por qué razón asocié el nombre de esa pequeña localidad a un lugar cercano donde residía mi madre. Al comprobar su proximidad, me animé a visitar la institución, por un interés puramente académico, ya que me parecía sumamente interesante. Les visité en tres ocasiones y conocí a muchos de los trabajadores, siempre me brindaron una estupenda atención, transparente y calurosa. Me quedé con las mejores impresiones y lo que pude contemplar lo contrastaba, continuamente, con la realidad de mi madre en la residencia geriátrica donde acudía a diario, no había comparación, pero temía los cambios y más conociendo la alteración que puede suponer romper cualquier tipo de rutina en las personas con demencia.

Pero los acontecimientos se iban a precipitar, un catarro persistente obligó a mi madre a quedarse en casa, cuando se recuperó, al cabo de semana y media, se negó a volver a la Residencia y es cuando recordé la coleccionada que había tenido al descubrir el Centro Terapéutico de Alzheimer de la Aldea del Puente. Convencido de que era el lugar perfecto para las necesidades específicas de mi madre, no dudé en llamarles y concertar una cita. La verdad es que esa primera visita tan temida, con ella, terminó con esa sonrisa que le aparece en el rostro a mi madre cuando está a su gusto. El recibimiento, disponibilidad y calor humano con los que la atendieron fue superlativo y nos conquistó. Eso fue un viernes y al lunes siguiente del mes de abril del 2016, una de las furgonetas del centro la recogió en su domicilio y hasta hoy...

Desde entonces, tengo la suerte como cuidador de poder apoyarme en la estructura del centro AFADEVA y esencialmente en sus trabajadores, cuidadoras, cocineras, terapeuta ocupacional, psicóloga, transportista, voluntarios y trabajadora social, se esmeran y cuidan la atención personalizada, el cariño y la profesionalidad con la que trabajan con nuestros seres queridos.

El cuidado de una persona con demencia requiere de muchas habilidades sociales para afrontar todos los retos a los que tenemos y tendremos que enfrentarnos. Pensamos a veces que podemos con todo, pero es una lucha relativamente larga y el desgaste puede repercutir muy negativamente en la salud del cuidador principal, con lo que es primordial encontrar apoyos dentro y fuera del núcleo familiar.

Valiosísimo es también el apoyo de los míos, el sacrificio y labor de mi entorno ante mis ausencias de casa y aliviarme de algunas labores, todo ello orientado en dotar, en la medida de lo posible, de máxima calidad, la vida de mi madre.

Hoy su casa se ha convertido en un laboratorio, se parece a un aula infantil con pictogramas orientativos, pizarra, fotos, etc. Bego, su amiga, se ha convertido, en estos dos últimos años, en un miembro más de mi pequeña familia, por el grandísimo corazón que tiene y por hacerla compañía.

Las horas en las que se encuentra en el Centro, son para mí de una importancia vital, son unas horas diarias que me permiten desconectar emocionalmente, porque sé que mi madre es feliz allí y que se realiza un gran trabajo con ella, además de poder acudir a ellos ante cualquier duda.

Estoy enormemente agradecido y soy plenamente consciente de que mi madre y yo hemos heredado el fruto de la voluntad, trabajo y sacrificio de tantas personas que hicieron posible que AFADEVA es y sigue siendo una realidad esencial para nuestros seres queridos afectados por la enfermedad, me quiero sumar a esa cadena de voluntades para que el Centro siga siendo una referencia comarcal.

¡Larga vida a ese “Pequeño Milagro”!

Paco



DIPUTACIÓN
DE LEÓN



www.dipuleon.es